

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Jus kombinasi belimbing manis (*Averrhoa carambola* Linn.) dan stroberi (*Fragaria vesca*) menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan dosis yang lebih bervariasi untuk mengetahui dosis optimal dari jus kombinasi belimbing manis dan stroberi dalam menurunkan tekanan darah.
- Penelitian selanjutnya dapat menggunakan jus kombinasi belimbing manis dan stroberi sebagai terapi alternatif pada subjek penelitian dengan hipertensi.