

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

- Ekstrak etanol buah alpukat (*Persea americana* Mill.) berefek menurunkan kadar kolesterol total.
- Ekstrak etanol buah alpukat (*Persea americana* Mill.) memiliki potensi yang lebih lemah dibandingkan dengan simvastatin dalam menurunkan kadar kolesterol total.

#### 5.2 Saran

Penelitian tentang efek hipolipemik dan manfaat lain buah alpukat (*Persea americana* Mill.) perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, maka peneliti menyarankan :

- Meningkatkan dosis ekstrak etanol buah alpukat (*Persea americana* Mill.) untuk mendapatkan *range* dosis efektif buah Alpukat dalam menurunkan kadar lipid darah.
- Menggunakan bagian yang lain dari buah alpukat (*Persea americana* Mill.).
- Menggunakan pelarut yang lain.
- Penelitian mengenai dosis toksik buah alpukat (*Persea americana* Mill.).
- Penelitian mengenai efek samping dan toksisitasnya terhadap berbagai organ tubuh antara lain terhadap lambung, hepar, dan ginjal dengan memeriksa

gambaran histo-patologi organ-organ terkait setelah konsumsi ekstrak alpukat (*Persea americana* Mill.) dalam jangka waktu lama.

- Menggunakan hewan coba yang lain yang memiliki kemiripan metabolisme lipid hampir sama dengan manusia.
- Menggunakan subjek penelitian manusia, bila telah diketahui dosis yang aman bagi kesehatan.

