

**EFEK BERJALAN SANTAI SELAMA 30 MENIT
TERHADAP PENINGKATAN KEWASPADAAN
PADA LAKI - LAKI DEWASA MUDA**

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

RIDWAN RAMADHAN

1210066



**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA
BANDUNG**

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis panjatkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rahmat, nikmat, berkat serta karunia-Nya, karena hanya dengan kehendak-Nya, Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “efek berjalan santai selama 30 menit terhadap peningkatan kewaspadaan pada laki-laki dewasa muda” dapat selesai tepat sebelum waktunya dan dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam pembuatan KTI ini tidak jarang dijumpai adanya rintangan, kesulitan, dan kesibukan dalam segala aktivitas sebagai mahasiswa kedokteran, namun dengan bantuan serta dukungan dari berbagai pihak, akhirnya karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Harijadi Pramono, dr., M.Kes selaku pembimbing utama KTI, yang telah memberikan perhatian, waktu, tenaga, pikiran, serta dukungan, dan bantuan moral dalam penyelesaian KTI ini.
2. Budi Widyarto, dr., M.H selaku pembimbing pendamping KTI yang telah turut membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini, untuk perhatian, tenaga, waktu, pikiran, serta dukungan dan bantuan moral dalam penyelesaian karya tulis ini.
3. Kedua orang tua penulis, Pepen Sumpena dan Teti Aryanti, kakak penulis, Mutiara Turfa Nurfallah , terimakasih atas dukungan, semangat, dan doa yang selalu diberikan kepada penulis.
4. Seluruh subjek penelitian yang secara sukarela telah berpartisipasi dalam penelitian karya tulis ilmiah ini, tanpa mereka penelitian ini tidak dapat dilakukan.
5. Erlina Ratna Suryati yang selalu memberikan semangat, dukungan ,dan doa kepada penulis.
6. Rekan-rekan seperjuangan Haryo Bayu Putranto, Astri Fitran Wilantari, Rislefia Amadina Sinaga, Fitriana Andiani, Kemaladewi Yulianti, Edlyn Vania, Fatria Metsa, Nabilla Martasujana, Ni Putu Asri Lestari, Nikko Walla, Ferdinand Dennis, Elmer Basila, Priguna Anugerah Pratama,

Yanuar Halim, Rheza Ferdiansyah, Ady Muhammad Hartono, Chakra Bakti, I Nyoman Surya Negara, I Dewa Agung Purwakatamayasa, dan Achmad Rizky yang juga membantu dan memberikan dukungan kepada penulis.

7. Semua teman-teman Emergency 2012 yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih untuk dukungan, pengalaman, dan semangat yang diberikan pada penulis.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna serta bermanfaat bagi semua yang membacanya dan perkembangan ilmu pengetahuan. Terimakasih.

Bandung, November 2015

Penulis,

Ridwan Ramadhan