

LAMPIRAN 1

Lembar Persetujuan Subjek Penelitian

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Amy Indriati S., 0410139 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat sendiri dalam keadaan sadar dan tanpa tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Agustus 2007

()

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Amy Indriati S., 0410139 yang bertempat di Universitas Kristen Maranatha.

Surat persetujuan ini saya buat sendiri dalam keadaan sadar dan tanpa tekanan atau paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Agustus 2007

()

LAMPIRAN 2
SOAL TEST MEMORI JANGKA PENDEK
TIPE A, B, C ,DAN D

TIPE : A

Hapalkan kata-kata di bawah ini dalam waktu **2 menit** !

dan tuliskan kata-kata yang di ingat dalam 1 menit pada lembar berikutnya !

MOBIL	KUCING
RUMAH	INDIA
MAWAR	KOMET
KURSI	MANGKOK
ROTI	GINJAL
HUTAN	PLANET
APEL	BINTANG
SANDAL	OBENG
TIKAR	CINA
KACA	DOLLAR
RAMBUT	KIMIA
BUKU	SABUN
KOLAM	

TIPE : B

Hapalkan kata-kata di bawah ini dalam waktu **2 menit** !

dan tuliskan kata-kata yang di ingat dalam 1 menit pada lembar berikutnya !

MOTOR

PESO

HIDUNG

ZEBRA

IKAN

TAIWAN

SAMBAL

NANAS

MEJA

BADAK

BAJU

SERBET

PIRING

CICAK

MATA

TINJU

KASUR

MARTIL

POHON

TEKO

KORAN

UNTA

BOTOL

GUNUNG

BAKAU

TIPE : C

Hapalkan kata-kata di bawah ini dalam waktu **2 menit** !

dan tuliskan kata-kata yang di ingat dalam 1 menit pada lembar berikutnya !

DURI

KOPI

BESI

SEKRUP

JAMBU

JAMBAL

SENDOK

ITIK

PISANG

SALAK

AIR

PARFUM

TULIP

MUTUL

GELAS

RANTING

NOTA

EMAS

KAIN

WISMA

BANTAL

LADANG

KACANG

OBOR

MELON

TIPE : D

Hapalkan kata-kata di bawah ini dalam waktu **2 menit** !

dan tuliskan kata-kata yang di ingat dalam 1 menit pada lembar berikutnya !

BULAN

KERIS

PLUTO

ANJING

SIRSAK

BATIK

CATUR

KERAH

DURIAN

TIRAI

AMPLOP

JARAK

KARTU

FOTO

GUNTING

DOMPET

KAMAR

ANGGUR

PERAK

ROKET

PASIR

LAMPU

KARI

POMPA

JAMUR

LAMPIRAN 3
DATA HASIL PENELITIAN

No	Umur	Pre Test		I		II		III	
		GD	Skor	GD	Skor	GD	Skor	GD	Skor
1	22	76	18	133	16	115	19	108	19
2	21	87	16	130	15	118	20	90	20
3	21	74	17	128	14	140	12	102	17
4	21	77	15	146	13	148	13	155	16
5	21	81	16	121	13	100	19	97	15
6	21	81	16	137	17	151	15	129	19
7	21	66	18	118	15	102	16	94	19
8	21	75	16	133	15	126	20	111	20
9	21	74	17	124	20	114	20	111	20
10	21	77	17	131	13	117	11	106	15
11	21	83	14	125	11	112	8	98	16
12	21	76	12	123	14	126	13	98	20
13	21	81	13	165	17	140	15	106	18
14	20	77	15	132	14	118	15	112	19
15	21	81	15	128	13	115	15	108	20
16	21	87	18	132	15	127	18	114	18
17	23	73	14	125	15	109	15	97	16
18	21	73	16	122	13	119	17	111	17
19	20	78	16	133	15	114	14	107	16
20	21	72	13	128	13	131	15	119	17
21	21	75	12	135	11	140	10	113	18
22	21	75	12	126	13	132	13	109	18
23	21	81	13	142	12	132	17	105	18
24	22	74	14	125	12	135	13	117	16
25	21	75	14	158	11	132	14	108	15
26	20	77	15	133	13	145	16	112	17
27	20	75	16	119	14	112	15	107	18
28	20	73	18	125	14	107	17	93	18
29	20	81	20	125	15	132	18	101	20
30	21	72	14	132	13	126	14	111	14

LAMPIRAN 4
ANALISA DATA

Statistics

		UMUR	GD_PRE	GD_PAS	GD_PAS	GD_PAS
				1	2	3
N	Valid	30	30	30	30	30
Mean		20.90	76.90	131.13	124.50	108.30
Median		21.00	76.00	129.00	126.00	108.00
Std.		.71	4.55	10.41	13.55	12.13
Deviation						
Minimum		19	66	118	100	90
Maximum		23	87	165	151	155

Statistics

		SKOR_ PRE	SKOR_ PA1	SKOR_ PA2	SKOR_ PA3
N	Valid	30	30	30	30
Mean		15.30	13.97	15.23	17.63
Median		15.50	14.00	15.00	18.00
Std.		2.00	1.94	2.97	1.77
Deviation					
Minimum		12	11	8	14
Maximum		20	20	20	20

Statistics

		P_GD1 PRE	P_GD2 PRE	P_GD3 PRE	P_GD2 PS1	P_GD3 PS1	P_GD3 PS2
N	Valid	30	30	30	30	30	30
Mean		70.8831	62.2736	41.2999	-4.9610	-17.2134	-12.6468
Median		70.8728	62.9630	42.2648	-6.4623	-17.6692	-11.9048
Std.		14.2127	18.4627	17.5348	8.6413	8.4694	7.8367
Deviation							
Minimum		49.38	23.46	3.45	-17.36	-35.76	-27.14
Maximum		110.67	92.21	101.30	10.22	6.16	4.73

Statistics

		P_SK1 PRE	P_SK2 PRE	P_SK3 PRE	P_SK2 PA1	P_SK3 PA1	P_SK3 PA3
N	Valid	30	30	30	30	30	30
Mean		-7.9062	-1.9991E-02	16.9495	9.3386	27.6161	19.7137
Median		-11.8056	.0000	13.8095	7.4176	29.6703	13.8095
Std.		13.3354	17.1698	18.4026	18.2832	15.2177	24.9693

Deviation						
Minimum	-25.00	-42.86	-11.76	-27.27	.00	-21.05
Maximum	30.77	30.77	66.67	46.15	63.64	100.00

-- S P E A R M A N C O R R E L A T I O N C O E F F I C I E N T S
--

GD_PRE	-.1532					
N(30)						
Sig .419						
SKOR_PRE	-.2157	.0639				
N(30)		N(30)				
Sig .252		Sig .737				
GD_PAS1	.0319	.3416	-.2511			
N(30)		N(30)	N(30)			
Sig .867		Sig .065	Sig .181			
GD_PAS2	.0617	.1401	-.3451	.6278		
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)		
Sig .746		Sig .460	Sig .062	Sig .000		
GD_PAS3	.0842	-.0885	-.1959	.4284	.5912	
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .658		Sig .642	Sig .300	Sig .018	Sig .001	
SKOR_PA1	-.0469	.0841	.5420	-.0416	-.1751	-
.1523						
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .422		Sig .806	Sig .658	Sig .002	Sig .827	Sig .355
SKOR_PA2	-.0956	.1215	.5156	-.1285	-.2949	-
.1506						
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .427		Sig .615	Sig .523	Sig .004	Sig .499	Sig .114
SKOR_PA3	-.1430	.1913	.2301	-.1040	-.0170	-
.0835						
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .661		Sig .451	Sig .311	Sig .221	Sig .584	Sig .929
P_GD2PS1	.0129	-.0727	-			
.1464	.0161	.6844	.5199			
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .003		Sig .946	Sig .703	Sig .440	Sig .933	Sig .000
P_GD3PRE	.1479	-.5229	-			
.1784	.2278	.4440	.8417			
N(30)		N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	

Sig .000 Sig .435 Sig .003 Sig .346 Sig .226 Sig .014
 UMUR GD_PRE SKOR_PRE GD_PAS1 GD_PAS2
 GD_PAS3
 (Coefficient / (Cases) / 2-tailed Significance)

- - S P E A R M A N C O R R E L A T I O N C O E F F I C I E N T S -
 - -

P_GD3PS1	.0110	-.1739	.0365	-		
.0731	.2797	.8177				
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .000	Sig .954	Sig .358	Sig .848	Sig .701	Sig .134	
P_GD3PS2	.0139	-.1554	.2814	-.2646	-	
.5420	.2377					
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .206	Sig .942	Sig .412	Sig .132	Sig .158	Sig .002	
P_SK1PRE	.1671	-.0791	-			
.4420	.2009	.1315	.1843			
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .330	Sig .377	Sig .678	Sig .014	Sig .287	Sig .488	
P_SK2PA1	-.0998	.0381	.1680	-.0339	-.1223	-
.0500						
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .793	Sig .600	Sig .842	Sig .375	Sig .859	Sig .520	
P_SK2PRE	.1560	.0256	-.2328	.0053	-.0715	-
.0938						
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .622	Sig .410	Sig .893	Sig .216	Sig .978	Sig .708	
P_SK3PA1	-.0939	.1414	-.4298	-		
.0047	.1823	.0078				
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .967	Sig .621	Sig .456	Sig .018	Sig .980	Sig .335	

P_SK3PA3	-.0395	.0663	-		
.3885	.0346	.2810	.0683		
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)
Sig .720	Sig .836	Sig .728	Sig .034	Sig .856	Sig .133
P_SK3PRE	.1358	.0599	-		
.7168	.1811	.2931	.1767		
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)
Sig .350	Sig .474	Sig .753	Sig .000	Sig .338	Sig .116
GD_PAS3	UMUR	GD_PRE	SKOR_PRE	GD_PAS1	GD_PAS2
SKOR_PA2	.5395				
	N(30)				
	Sig .002				
SKOR_PA3	.5521	.4907			
	N(30)	N(30)			
	Sig .002	Sig .006			
	SKOR_PA1	SKOR_PA2			
(Coefficient / (Cases) / 2-tailed Significance)					

- - - S P E A R M A N C O R R E L A T I O N C O E F F I C I E N T S
- - -

P_GD2PS1	-.1270	-.2267	.1676		
	N(30)	N(30)	N(30)		
	Sig .504	Sig .228	Sig .376		
P_GD3PRE	-.1439	-.2074	-.1584	.4572	
	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
	Sig .448	Sig .272	Sig .403	Sig .011	
P_GD3PS1	-.0553	-.0694	.0201	.5844	.7589
	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)
	Sig .772	Sig .716	Sig .916	Sig .001	Sig .000
P_GD3PS2	.0717	.1737	-.1101	-	
.3527	.2862	.4780			
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)
Sig .008	Sig .706	Sig .359	Sig .562	Sig .056	Sig .125
P_SK1PRE	.4388	.0828	.3641	.0960	.2094
976					.0
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)

Sig .608	Sig .015	Sig .663	Sig .048	Sig .614	Sig .267	
P_SK2PA1 .0680	-.1060	.7214	.1120	-.1433	-.1131	-
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .721	Sig .577	Sig .000	Sig .556	Sig .450	Sig .552	
P_SK2PRE .1515	.2177	.6436	.3130	-.1428	-.1268	-
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .424	Sig .248	Sig .000	Sig .092	Sig .452	Sig .504	
P_SK3PA1 .0526	-.6107	-.2091	.2624	.2552	-.0938	-
N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
Sig .782	Sig .000	Sig .268	Sig .161	Sig .173	Sig .622	
P_SK3PA3 .0084	-.3000	-.8365	-			
N(30)	.3008	.0700	.0802			
Sig .674	Sig .107	Sig .000	Sig .965	Sig .106	Sig .713	
P_SK3PRE .1102	-.1007	-				
N(30)	.4632	.2212	.1181	.0317		
Sig .868	Sig .596	Sig .562	Sig .010	Sig .240	Sig .534	
P_GD3PS1	SKOR_PA1	SKOR_PA2	SKOR_PA3	P_GD2PS1	P_GD3PRE	
(Coefficient / (Cases) / 2-tailed Significance)						

- - - S P E A R M A N C O R R E L A T I O N C O E F F I C I E N T S
- - -

P_SK1PRE	-.0475	
N(30)		
Sig .803		
P_SK2PA1	.0582	-.2206
N(30)	N(30)	

	Sig .760	Sig .241			
P_SK2PRE	-.0658	.5315	.5806		
	N(30)	N(30)	N(30)		
	Sig .730	Sig .003	Sig .001		
P_SK3PA1	-.2957	-.1870	.2256	.0007	
	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	
	Sig .113	Sig .322	Sig .231	Sig .997	
P_SK3PA3	-.2218	.0129	-.7651	-.5942	.3775
	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)
	Sig .239	Sig .946	Sig .000	Sig .001	Sig .040
P_SK3PRE	-.2743	.6578	-		
.0986	.4283	.5321	.3505		
	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)	N(30)
N(30)					
	Sig .142	Sig .000	Sig .604	Sig .018	Sig .002
Sig .058					
	P_GD3PS2	P_SK1PRE	P_SK2PA1	P_SK2PRE	P_SK3PA1
P_SK3PA3					
(Coefficient / (Cases) / 2-tailed Significance)					

- - - t-tests for paired samples - - -

Variable	Number of	Corr	2-tail	Mean	SD	SE of
Mean	pairs		Sig			
GD_PAS1				131.1333	10.408	
GD_PRE	30	.257	.170	76.9000		

Paired Differences			t-value	df	2-tail Sig
Mean	SD	SE of Mean			
54.2333	10.231	1.868	29.03	29	.000
95% CI (50.412, 58.054)					

Variable	Number of pairs	Corr	2-tail Sig	Mean	SD	SE of Mean


```

      GD_PAS2
2.474
      30      .140      .460      124.5000      13.549
      GD_PRE
4.551      .831      76.9000
-----
--

```

Mean	Paired Differences SD	SE of Mean	t-value	df	2-tail Sig
47.6000	13.675	2.497	19.07	29	.000
95% CI (42.492, 52.708)					

```

      Number of      2-tail
      Variable      pairs      Corr      Sig      Mean      SD      SE of
Mean
-----
--
      GD_PAS3
2.215
      30      -.023      .906      108.3000      12.135
      GD_PRE
4.551      .831      76.9000
-----
--

```

Mean	Paired Differences SD	SE of Mean	t-value	df	2-tail Sig
31.4000	13.056	2.384	13.17	29	.000
95% CI (26.524, 36.276)					

- - - t-tests for paired samples - - -

```

      Number of      2-tail
      Variable      pairs      Corr      Sig      Mean      SD      SE of
Mean
-----
--
      GD_PAS1
1.900
      30      .558      .001      131.1333      10.408
      GD_PAS2
2.474
      124.5000      13.549
-----
--

```

Mean	Paired Differences SD	SE of Mean	t-value	df	2-tail Sig
6.6333	11.598	2.118	3.13	29	.004
95% CI (2.302, 10.965)					

Number of 2-tail

Variable Mean	pairs	Corr	Sig	Mean	SD	SE of
GD_PAS1 1.900				131.1333	10.408	
GD_PAS3 2.215	30	.358	.052	108.3000	12.135	

Paired Differences			t-value	df	2-tail Sig
Mean	SD	SE of Mean			
22.8333	12.849	2.346	9.73	29	.000
95% CI (18.034, 27.633)					

Variable Mean	Number of pairs	Corr	2-tail Sig	Mean	SD	SE of
GD_PAS2 2.474				124.5000	13.549	
GD_PAS3 2.215	30	.635	.000	108.3000	12.135	

Paired Differences			t-value	df	2-tail Sig
Mean	SD	SE of Mean			
16.2000	11.047	2.017	8.03	29	.000
95% CI (12.074, 20.326)					

			GULA DARAH	SKOR
Spearman's rho	GULA DARAH	Correlation Coefficient	1.000	-.262(**)
		Sig. (2-tailed)	.	.004
		N	120	120
	SKOR	Correlation Coefficient	-.262(**)	1.000
		Sig. (2-tailed)	.004	.
		N	120	120

LAMPIRAN 5 Kandungan Bubur

- Perhitungan kalori dalam bubur.

Kandungan bubur	Berat	Kalori (per100gr)	Total
Bubur:	370 gr	89 Kal	330 kal
Kerupuk:	14 gr	352 kal	50 kal
Ayam suir goreng:	31 gr	302 kal	94 kal
Bawang merah goreng:	14 gr	39 kal	6 kal
Total :			480 kal

- Persentase kandungan karbohidrat yang diserap dalam bentuk glukosa :

$$\begin{aligned} \% \text{ kandungan glukosa} &= (330/480) * 100\% \\ &= 68,75 \% \end{aligned}$$

RIWAYAT HIDUP

Nama : Amy Indriati Soenggono
NRP : 0410139
Tempat / tanggal lahir : Bandung, 15 Mei 1985
Alamat : Jl. Veteran no 19, Bandung

Riwayat Pendidikan :

- Tahun 1991 lulus TK Santo Yusuf
- Tahun 1997 lulus SD Santa Angela Bandung
- Tahun 2001 lulus SM(P) Kuen Cheng Kualalumpur
- Tahun 2004 lulus SMUK 1 BPK Penabur Bandung