

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari penelitian “Insidensi dan gambaran pasien kanker kolorektal di Rumah Sakit Sanglah Denpasar pada tahun 2014 didapatkan simpulan sebagai berikut

- Insidensi pasien kanker kolorektal di Rumah Sakit Sanglah Denpasar pada tahun 2014 sebanyak 36 pasien.
- Gambaran pasien kanker kolorektal berdasarkan kelompok usia terbanyak pada 56-65 tahun.
- Gambaran pasien kanker kolorektal berdasarkan jenis kelamin terbanyak pada laki-laki dibandingkan perempuan dengan perbandingan 1,5:1 .
- Gambaran pasien kanker kolorektal berdasarkan jenis penatalaksanaan terbanyak adalah kemoterapi.
- Gambaran pasien kanker kolorektal berdasarkan hasil patologi anatomi terbanyak adalah jenis *adenocarcinoma*.
- Gambaran pasien kanker kolorektal berdasarkan predileksi terbanyak pada kolon sigmoid dan rektum.
- Faktor risiko tersering pada pasien kanker kolorektal adalah konsumsi daging merah lebih dari lima kali per minggu dan konsumsi serat sayur dan buah kurang dari satu kali per minggu.

5.2 Saran

- Kepada bagian rekam medik Rumah Sakit, khususnya rumah sakit pendidikan sebaiknya menyertakan data faktor risiko di dalam data rekam medik, agar pada penelitian selanjutnya dapat memperoleh seluruh data faktor risiko, sehingga dapat berguna untuk upaya preventif.

