

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Waktu toleransi nyeri pada musik yang disukai lebih lama daripada waktu toleransi nyeri pada musik relaksasi.

#### **5.2 Saran**

1. Dianjurkan bagi penderita penyakit akut maupun kronik dengan gejala nyeri untuk mendengarkan lagu yang disukai selain menjalani perawatan farmakologis, sehingga dapat membantu memperbaiki keadaan psikologis dan mengurangi rasa nyeri yang dirasakan.
2. Memasang musik di ruang praktik dokter sehingga dapat membuat pasien merasa tenang dan mengurangi rasa nyeri.
3. Membandingkan efektivitas antara terapi musik dan terapi farmakologis terhadap nyeri akut dan kronik.