

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Penelitian ini membahas tentang segmentasi gaya hidup pada mahasiswa/mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha Bandung terhadap 20 pertanyaan mengenai sikap, minat serta pendapat mereka tentang gaya hidup. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode *survey* dengan mengaplikasikan analisis faktor, *k-means cluster*, dan analisis *Crosstab*. Untuk memperoleh data penelitian peneliti menggunakan metode *simple random sampling* (pengambilan sampel secara acak) dengan menyebarkan kuisioner kepada 200 responden. Responden yang layak untuk dianalisis yaitu sebanyak 200 reponden. Hal ini berdasarkan pendapat Hair et.al (1992:98-99) yang menetapkan bahwa ukuran sampel minimal untuk analisis faktor adalah 10 kali jumlah variabel. Jumlah variabel terkait yang digunakan berjumlah 20 pertanyaan, maka jumlah sampel minimalnya adalah $10 \times 20 = 200$ responden.

Berdasarkan pada pembahasan yang diperoleh pada Bab IV sebelumnya, diketahui bahwa mahasiswa/i Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha dapat dikelompokkan ke dalam 4 segmen, yaitu segmen 1 (konservatif) 25.5%, segmen 2 (konservatif-kreatif) 38%, segmen 3 (dinamis) 9%, dan segmen 4 (Konservatif-*trendsetter*) 27.5%.

Jika kita tinjau dari jenis kelamin, secara keseluruhan setiap segmen cenderung diisi oleh mahasiswa (pria) dibandingkan mahasiswi (wanita). Dengan

kata lain gaya hidup lebih mempengaruhi pola belajar mahasiswa (pria) dibandingkan mahasiswi (wanita) secara rata-rata.

5.2 Saran

Bagi pembaca sebaiknya lebih memperhatikan dampak dari perilaku gaya hidup masing-masing segmen yang dianut oleh mahasiswa/i yakni, konservatif, konservatif-kreatif, dinamis, dan konservatif-*trendsetter*. Sebab perbedaan dari masing-masing gaya hidup ini, memiliki pola yang berbeda pula dalam pola kehidupan sehari-harinya. Diharapkan suatu saat kita bisa meneliti lebih dalam, bagaimana pola berpikir mahasiswa/i dalam menghabiskan waktunya sehari-hari.

Bagi pihak Universitas hasil dari penelitian ini diharapkan mampu menemukan informasi-informasi penting yang terkait dengan aktifitas peningkatan kualitas serta program akademik Universitas khususnya Fakultas Psikologi, agar mampu mendorong kemampuan dari masing-masing mahasiswa ataupun mahasiswi tersebut berdasarkan segmentasi-segmentasi yang ada, dan kemudian dapat di implementasikan pula pada seluruh Fakultas/jurusan di Universitas Kristen Maranatha..