

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1

Pengaruh kurang tidur terhadap tekanan darah.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal Lahir :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Tekanan Darah Istirahat = menit

• Menit ke 10 = mmHg

• Menit ke 12 = mmHg

• Menit ke 14 = mmHg

Tekanan darah OP = mmHg

Tekanan Darah Setelah Mengalami Kurang Tidur (tiap 2')

• Menit ke 2 = mmHg

• Menit ke 4 = mmHg

• Menit ke 6 = mmHg

• Menit ke 8 = mmHg

• Menit ke 10 = mmHg

Tekanan darah OP setelah kurang tidur = mmHg

Tabel Tekanan darah sistol sebelum dan setelah kurang tidur

No	(sebelum kurang tidur)	(setelah kurang tidur)
1	108 mmHg	115 mmHg
2	108 mmHg	110 mmHg
3	110 mmHg	120 mmHg
4	114 mmHg	115 mmHg
5	115 mmHg	115 mmHg
6	116 mmHg	120 mmHg
7	120 mmHg	125 mmHg
8	122 mmHg	125 mmHg
9	124 mmHg	130 mmHg
10	130 mmHg	136 mmHg
11	130 mmHg	133 mmHg
12	120 mmHg	135 mmHg
13	140 mmHg	150 mmHg
14	120 mmHg	140 mmHg
15	150 mmHg	154 mmHg
16	120 mmHg	138 mmHg
17	115 mmHg	125 mmHg
18	110 mmHg	130 mmHg
19	110 mmHg	125 mmHg
20	120 mmHg	132 mmHg
21	120 mmHg	130 mmHg
22	120 mmHg	132 mmHg
23	100 mmHg	116 mmHg
24	125 mmHg	132 mmHg
25	110 mmHg	118 mmHg

26	115 mmHg	125 mmHg
27	126 mmHg	130 mmHg
28	120 mmHg	132 mmHg
29	110 mmHg	125 mmHg
30	100 mmHg	119 mmHg
Rata-rata	120,3 mmHg	130,1 mmHg

Tabel Tekanan darah diastole sebelum dan setelah kurang tidur

No	(sebelum kurang tidur)	(setelah kurang tidur)
1	64	76
2	70	82
3	80	86
4	75	80
5	90	95
6	80	82
7	80	86
8	75	84
9	85	90
10	80	88
11	90	95
12	80	88
13	90	96
14	70	80
15	90	98
16	80	88
17	78	85
18	76	86
19	70	80
20	80	90
21	80	90
22	80	92
23	70	80
24	85	95
25	75	80

26	85	88
27	85	92
28	80	95
29	80	86
30	60	78
Rata-rata	79,5	87,7

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Yosef Adi Artanto (0410126). Surat persetujuan ini dibuat tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak manapun.

Bandung,

()

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Yosef Adi Artanto (0410126). Surat persetujuan ini dibuat tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak manapun.

Bandung,

()

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yosef Adi Artanto

Tempat/Tanggal Lahir: Temanggung / 1 Desember 1985

Alamat : Jl. Surya Sumantri No.48 Bandung

Pendidikan :

1. 1992 lulus Taman Kanak-Kanak Coryesu Temanggung
2. 1998 lulus Sekolah Dasar Pangudi Utami Temanggung
3. 2001 lulus Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Temanggung
4. 2004 lulus Sekolah Menengah Atas Kolese De Britto Yogyakarta
5. 2004 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung