

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Bakteri-bakteri probiotik *Lactobacillus rhamnosus* GG, dan *Lactobacillus plantarum* IS-20506 dapat menggantikan posisi adhesi bakteri patogen *Bacteroides vulgatus*. Sedangkan *Bifidobacterium* Bb12, *Lactobacillus plantarum* IS-10506 tidak dapat menggantikan posisi adhesi *Bacteroides vulgatus* pada mukus.
2. Bakteri-Bakteri probiotik *Lactobacillus rhamnosus* GG, *Bifidobacterium* Bb12, *Lactobacillus plantarum* IS-10506, dan *Lactobacillus plantarum* IS-20506 tidak dapat menghambat adhesi bakteri patogen *Bacteroides vulgatus* pada mukus.

5.2 Saran

Beberapa saran penelitian dapat diajukan sebagai, berikut:

- Penelitian lebih lanjut untuk mengetahui mekanisme molekuler pergantian tempat dan penghambatan bakteri probiotik atas bakteri patogen.
- Penelitian keuntungan dan kerugian dari peningkatan adhesi bakteri patogen pada mukus.
- Penelitian menggunakan kombinasi dari beberapa bakteri probiotik dan patogen.
- Penelitian lebih lanjut perkembangan dan pertumbuhan bakteri probiotik dari adhesi pada mukus pencernaan.
- Penelitian menggunakan bakteri patogen penyebab infeksi umum yang terjadi di Indonesia.
- Penelitian pada manusia langsung (*in vivo*).