

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka didapatkan kesimpulan *Virgin Coconut Oil* (VCO) pada dosis 0,1 ml, 0,3 ml dan 0,6 ml dapat menurunkan kadar gula darah pada mencit yang telah dibebani glukosa.

5.2. Saran

Pengamatan kadar glukosa darah dilakukan setiap 30 menit. Penelitian ini dapat dilanjutkan dengan penelitian efektivitas VCO pada mencit yang telah dirusak sel-sel pankreasnya dengan menggunakan aloksan sehingga keadaan mencit dapat menyamai keadaan penderita Diabetes Mellitus (DM). Penelitian dengan melakukan pengukuran kadar *C-peptide* juga perlu dilakukan.

Penelitian lain mengenai pengujian zat aktif yang terkandung di dalamnya dan khasiat lain dari VCO perlu dilakukan.