

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa :

- 5.1.1** Prevalensi ISK pada wanita hamil di Puskesmas Sukawarna Bandung adalah 49,2 %.
- 5.1.2** Umur, pekerjaan, tingkat pendidikan, usia kehamilan, dan paritas tidak berpengaruh terhadap angka kejadian ISK.
- 5.1.3** Gejala-gejala ISK seperti frekuensi, nyeri suprapubik, dan disuria tidak dapat dijadikan patokan untuk mendiagnosis adanya ISK.

5.2 Saran

- 5.2.1** Adanya penelitian lebih lanjut dengan menggunakan sampel dalam jumlah lebih banyak dan menggunakan metode pemeriksaan penunjang lain seperti kultur urin dan tes identifikasi kuman.
- 5.2.2** Adanya penelitian lebih lanjut dengan melihat insidensi ISK berdasarkan jenis kelamin dan status menikah atau tidak menikah.
- 5.2.3** Edukasi masyarakat tentang pencegahan ISK dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) perlu digalakkan, khususnya untuk kelompok wanita. PHBS tersebut meliputi : cara membasuh alat kelamin sesudah berkemih, sumber air bersih, kebersihan alat pembantu seperti gayung, dan efek samping penggunaan cairan pembersih vagina.
- 5.2.4** Pemeriksaan urinalisis rutin pada wanita hamil sebaiknya dilakukan secara rutin pada tiap trimester saat pemeriksaan antenatal, guna deteksi dini ISK.
- 5.2.5** Meningkatkan kesadaran ibu-ibu hamil bahwa deteksi dini ISK perlu dilakukan mengingat tingginya angka kejadian ISK asimtomatis dan komplikasi ISK seperti prematuritas dan kematian bayi baru lahir.