

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. *Docosahexaenoic acid (DHA)* mempengaruhi waktu tempuh mencit dalam *maze learning test*.
2. Peningkatan dosis *Docosahexaenoic acid (DHA)* lebih mempercepat waktu tempuh mencit dalam *maze learning test*.

5.2 Saran

1. Untuk melihat efek *DHA* yang lebih optimal perlu dilanjutkan dengan pengamatan yang lebih lama.
2. Dilakukan penelitian lanjutan yang meneliti korelasi antara besar dosis *DHA* dengan lama pemberian.
3. Disarankan untuk mengkonsumsi *DHA* secara adekuat untuk meningkatkan kemampuan dari proses belajar dan memori.