

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

*Virgin Coconut Oil* (VCO) dosis 1 , dosis 2, dan dosis 3 efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dengan persentase penurunan kadar glukosa darah berturut-turut 20,20%, 25,72%, dan 24,35%.

#### **5.2 Saran**

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang masih dapat dilakukan penelitian lanjutan seperti :

- Penelitian untuk menentukan dosis efektif terkecil.
- Penelitian tentang uji toksisitas dari VCO.
- Penelitian tentang efek samping yang mungkin dapat terjadi pada penggunaan VCO.