

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Virgin Coconut Oil (VCO) dosis 1 , dosis 2, dan dosis 3 efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah dengan persentase penurunan kadar glukosa darah berturut-turut 20,20%, 25,72%, dan 24,35%.

5.2 Saran

Penelitian ini merupakan penelitian pendahuluan yang masih dapat dilakukan penelitian lanjutan seperti :

- Penelitian untuk menentukan dosis efektif terkecil.
- Penelitian tentang uji toksisitas dari VCO.
- Penelitian tentang efek samping yang mungkin dapat terjadi pada penggunaan VCO.