

LAMPIRAN 1

PERHITUNGAN BESAR SAMPEL

Besar sample ditentukan berdasarkan taraf kepercayaan 95% dan *power test* (kekuatan uji) 80% dengan menggunakan rumus besar sampel untuk menguji perbedaan rata-rata data berpasangan.

$Z_1 - \alpha$ dan $Z_1 - \beta$ diperoleh dari tabel distribusi normal standar, untuk taraf kepercayaan 95%, $Z_1 - \alpha = 1,96$; dan untuk power test 80%, $Z_1 - \beta = 0,84$.

$X_1 - X_2$ = Besar perbedaan rata-rata antara sebelum dan sesudah perlakuan
 σ = Standar deviasi

Dengan menetapkan besarnya perbedaan rata-rata frekuensi denyut jantung dan tekanan darah baik sistol maupun diastol yang diinginkan sebesar 8, dan besarnya standar deviasi adalah 10, maka dengan rumus besar sampel didapat:

$$\begin{aligned} N &= \sigma^2 (Z_1 - \alpha + Z_1 - \beta)^2 / (X_1 - X_2)^2 \\ &= 10^2 (1,96 + 0,84)^2 / 8^2 \\ &= 100 (2,80) / 64 \\ &= 12,25 \end{aligned}$$

LAMPIRAN 2

DATA SUBJEK PENELITIAN

Subjek penelitian 1

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 158 cm/42 kg

Frekuensi Denyut Jantung (FDJ) mula-mula (kali/menit) : 84, 86, 82

Tekanan Darah (TD) mula-mula (mmHg) : 94/68, 92/68, 94/68

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	72	70	76	80	84
TD (mmHg)	90/66	84/64	88/66	92/68	94/68

Subjek penelitian 2

Umur : 21 tahun

Tinggi/Berat Badan : 153 cm/43 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 72, 76, 72

TD mula-mula (mmHg) : 90/64, 90/64, 90/62

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'
FDJ (kali/menit)	64	56	64	72
TD (mmHg)	86/62	84/62	84/62	90/64

Subjek penelitian 3

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 163 cm/55 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 68, 68, 66

TD mula-mula (mmHg) : 100/80, 100/80, 102/80

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'	70'
FDJ (kali/menit)	66	68	62	64	64	66	70
TD (mmHg)	100/80	98/76	96/74	98/74	100/76	100/78	100/80

Subjek penelitian 4

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 166 cm/45 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 72, 72, 68

TD mula-mula (mmHg) : 110/68, 112/70, 110/68

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'
FDJ (kali/menit)	64	64	64	70	74	74
TD (mmHg)	110/70	108/68	108/64	110/68	110/70	112/70

Subjek penelitian 5

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 158 cm/50 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 78,80 78,

TD mula-mula (mmHg) : 92/64, 92/64, 92/64

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	68	64	72	76	80
TD (mmHg)	88/62	84/60	86/60	90/64	92/66

Subjek penelitian 6

Umur : 20 tahun

Tinggi/Berat Badan : 159 cm/50 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 72, 68, 68

TD mula-mula (mmHg) : 118/78, 116/78, 116/78

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'
FDJ (kali/menit)	70	68	64	60	68	72
TD (mmHg)	118/80	116/78	114/74	106/78	114/78	118/78

Subjek penelitian 7

Umur : 20 tahun

Tinggi/Berat Badan : 150 cm/50 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 76, 76, 76

TD mula-mula (mmHg) : 100/64, 100/64, 98/62

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'
FDJ (kali/menit)	76	72	68	72	76	78
TD (mmHg)	96/58	90/60	88/58	90/58	92/62	98/64

Subjek penelitian 8

Umur : 21 tahun

Tinggi/Berat Badan : 161 cm/ 63kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 88, 88, 88

TD mula-mula (mmHg) : 120/86, 120/86, 122/86

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	88	86	82	86	88
TD (mmHg)	118/84	118/84	116/82	116/82	120/88

Subjek penelitian 9

Umur : 21 tahun

Tinggi/Berat Badan : 166 cm/55 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 76, 76, 72

TD mula-mula (mmHg) : 100/66, 100/66, 100/68

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'
FDJ (kali/menit)	64	66	68	76
TD (mmHg)	100/64	98/62	96/64	100/68

Subjek penelitian 10

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 157 cm/55 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 80, 76, 80

TD mula-mula (mmHg) : 110/70, 110/70, 110/70

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	64	60	72	80	80
TD (mmHg)	108/68	104/66	102/66	106/68	110/70

Subjek penelitian 11

Umur : 20 tahun

Tinggi/Berat Badan : 160 cm/45 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 76, 80, 80

TD mula-mula (mmHg) : 110/70, 110/72, 110/70

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'	70'
FDJ (kali/menit)	72	76	72	64	72	80	76
TD (mmHg)	106/70	104/70	100/70	106/68	106/70	108/70	110/72

Subjek penelitian 12

Umur : 20 tahun

Tinggi/Berat Badan : 162 cm/43kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 72, 68, 72

TD mula-mula (mmHg) : 106/72, 106/72, 106/72

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	72	64	60	64	72
TD (mmHg)	102/70	100/68	100/68	104/72	106/72

Subjek penelitian 13

Umur : 18 tahun

Tinggi/Berat Badan : 158 cm/ 50 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 60,64 64,

TD mula-mula (mmHg) : 100/70, 98/68, 98/68

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'
FDJ (kali/menit)	56	60	64	64
TD (mmHg)	92/62	96/62	96/64	98/68

Subjek penelitian 14

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 153 cm/42 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 80, 80, 80

TD mula-mula (mmHg) : 100/70, 100/70, 100/70

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'
FDJ (kali/menit)	72	72	68	76	80	80
TD (mmHg)	98/70	98/70	92/68	96/68	98/68	100/72

Subjek penelitian 15

Umur : 21 tahun

Tinggi/Berat Badan : 149 cm/53 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 76, 76, 76

TD mula-mula (mmHg) : 108/74, 108/74, 108/74

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'	60'
FDJ (kali/menit)	72	68	64	72	76	76
TD (mmHg)	104/72	100/72	102/70	104/72	104/74	108/74

Subjek penelitian 16

Umur : 21 tahun

Tinggi/Berat Badan : 169 cm/52 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 76, 80, 80

TD mula-mula (mmHg) : 98/70, 98/68, 98/70

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'
FDJ (kali/menit)	68	64	80	80
TD (mmHg)	96/68	92/66	96/68	98/70

Subjek penelitian 17

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 155 cm/44 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 84, 84, 80

TD mula-mula (mmHg) : 104/60, 104/60, 104/60

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'
FDJ (kali/menit)	72	68	80	84
TD (mmHg)	100/60	98/58	100/56	104/60

Subjek penelitian 18

Umur : 22 tahun

Tinggi/Berat Badan : 159 cm/60 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 84, 84, 84

TD mula-mula (mmHg) : 116/72, 116/72, 116/72

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	80	72	68	80	84
TD (mmHg)	114/72	112/70	110/68	114/70	116/72

Subjek penelitian 19

Umur : 19 tahun

Tinggi/Berat Badan : 163 cm/67 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 80, 76, 80

TD mula-mula (mmHg) : 118/76, 118/76, 118/76

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	80	76	68	72	80
TD (mmHg)	114/74	112/74	112/72	116/74	118/76

Subjek penelitian 20

Umur : 18 tahun

Tinggi/Berat Badan : 160 cm/ 61 kg

FDJ mula-mula (kali/menit) : 76, 80, 76

TD mula-mula (mmHg) : 110/70, /110,70 /110/70

Setelah perlakuan :

Waktu	10'	20'	30'	40'	50'
FDJ (kali/menit)	72	68	64	72	76
TD (mmHg)	108/70	104/68	102/66	106/68	110/70

LAMPIRAN 3

ANALISIS DATA

T-Test Frekuensi Denyut Jantung

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	FDJ-sebelum	76.5010	20	6.18974	1.38407
	FDJ-sesudah	64.7000	20	5.66708	1.26720

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	FDJ-sebelum & FDJ-sesudah	20	.788	.000

Paired Samples Test

			Pair 1 FDJ-sebelum - FDJ-sesudah
Paired Differences	Mean		11.80100
	Std. Deviation		3.89421
	Std. Error Mean		.87077
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower Upper	9.97845 13.62355
t			13.552
df			19
Sig. (2-tailed)			.000

T-Test Sistol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sistole-sebelum	105.1005	20	8.91433	1.99330
	Sistole-sesudah	98.1000	20	9.39149	2.10000

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sistole-sebelum & Sistole-sesudah	20	.971	.000

Paired Samples Test

		Pair 1	
		Sistole-sebelum - Sistole-sesudah	
Paired Differences	Mean		7.00050
	Std. Deviation		2.25204
	Std. Error Mean		.50357
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	5.94651
		Upper	8.05449
t			13.902
df			19
Sig. (2-tailed)			.000

T-Test Diastol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Diastole-sebelum	70.5335	20	6.15078	1.37536
	Diastole-sesudah	66.5000	20	6.08276	1.36015

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Diastole-sebelum & Diastole-sesudah	20	.981	.000

Paired Samples Test

		Pair 1 Diastole-sebelum - Diastole-sesudah	
Paired Differences	Mean	4.03350	
	Std. Deviation	1.19472	
	Std. Error Mean	.26715	
	95% Confidence Interval of the Difference	Lower	3.47435
		Upper	4.59265
t		15.098	
df		19	
Sig. (2-tailed)		.000	

LAMPIRAN 4

BLANKO SURAT PERSETUJUAN SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :
Usia :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi subjek penelitian dalam penelitian yang dilakukan oleh Linda, yang bertempat di Laboratorium Ilmu Faal FK UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung,

()

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :
Usia :
Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak keberatan menjadi subjek penelitian dalam penelitian yang dilakukan oleh Linda, yang bertempat di Laboratorium Ilmu Faal FK UKM. Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari pihak manapun.

Bandung,

()

RIWAYAT HIDUP

Nama : Linda

Nomor Pokok Mahasiswa : 0410106

Tempat dan tanggal lahir : Samarinda, 26 November 1986

Alamat : Jalan Pangeran Antasari No. 148, Samarinda-
Kalimantan Timur

Riwayat Pendidikan :

- ◆ SD Katholik I W. R. Supratman Samarinda, lulus tahun 1998
- ◆ SMPN I Samarinda, lulus tahun 2001
- ◆ SMUN I Samarinda, lulus tahun 2004
- ◆ Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Bandung
2004-sekarang