

ABSTRAK

PENGARUH POLA ASUH IBU TERHADAP STATUS GIZI ANAK DI SD"X" KOTA BANDUNG TAHUN AJARAN 2014/2015

Wisnu Ario Pratisto, 2015

Pembimbing I : Grace Puspasari, dr., M.Gizi

Pembimbing II : Cindra Paskaria, dr., MKM.

Status gizi anak usia sekolah dasar di Jawa Barat yang tidak termasuk kategori normal mencapai 27,7%. Salah satu yang mempengaruhi status gizi seorang anak adalah pola asuh ibu dalam menentukan pola makan anak-anak mereka.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat korelasi antara pola asuh ibu dan status gizi anak usia sekolah dasar serta gambaran status gizi anak SD"X" di Kota Bandung Jawa Barat dan pola asuh ibu mereka.

Penelitian ini menggunakan metode non-eksperimental survei analitik dengan menggunakan *Child Feeding Questionnaire (CFQ)* yang diterjemahkan dalam Bahasa Indonesia dan diberikan kepada 110 ibu dari anak usia sekolah dasar yang telah diukur status gizinya. Analisis data menggunakan uji *Pearson Correlation* dengan $\alpha = 0.05$.

Hasil penelitian yang didapat adalah faktor pola asuh ibu *Responsible* dan *Pressure to Eat* memiliki korelasi yang bermakna terhadap IMT (Indeks Massa Tubuh) anak (*Pearson Correlation* = -0,192 dan -0,233; *p value* = 0,044* dan 0,014*; $\alpha < 0,05$). Faktor pola asuh ibu *Monitoring*, *Concern*, dan *Restriction* memiliki korelasi dengan IMT anak walaupun secara statistik tidak bermakna. (*Pearson Correlation* = 0,018 dan -0,123 dan 0,014; *p value* = 0,853 dan 0,2 dan 0,854; $\alpha < 0,05$)

Kesimpulan penelitian ini adalah status gizi anak SD "X" Kota Bandung terdiri dari sangat kurus (4,5%), kurus (4,5%), normal (72%), gemuk (13,5%), dan obesitas (5,4%). Pola asuh ibu anak SD"X" Kota Bandung memiliki faktor *Responsible* (78,33%), *Monitoring* (85%), *Concern* (65,4%), *Restriction* (68,2%), dan *Pressure to Eat* (81,05%). Terdapat korelasi antara pola asuh ibu dan status gizi anak di SD "X" kota Bandung.

Kata kunci : pola asuh ibu, IMT, *Child Feeding Questionnaire (CFQ)*

ABSTRACT

THE EFFECT OF MATERNAL FEEDING PRACTICE TOWARDS CHILDREN'S NUTRITIONAL STATUS IN "X" PRIMARY SCHOOL BANDUNG YEAR OF STUDY 2014/2015

Wisnu Ario Pratisto, 2015

1st Tutor : Grace Puspasari, dr., M.Gizi

2nd Tutor : Cindra Paskaria, dr., MKM.

The nutritional status of primary-school-age children in West Java which is not included in normal category reaches 27.7%. One factor that affects a child's nutritional status is maternal feeding practice in determining their children's dietary habit.

The aim of this study was to know the correlation between maternal feeding practice and child nutritional status in primary school age, the picture of nutritional status and their mother child feeding practice in "X" Primary School Bandung, West Java.

The design of this study was non-experimental survey analytic using Child Feeding Questionnaire (CFQ) which was given to 110 mothers of primary school children that their nutritional status have been measured. Data analysis was using Pearson Correlation test with $\alpha = 0.05$.

The result of this study shows that Responsible and Pressure to Eat factors of maternal feeding practice are significantly correlated with children Body Mass Index (BMI) (Pearson Correlation = -0,192 and -0,233; p value = 0,044 and 0,014*; $\alpha < 0,05$). Monitoring, Concern, and Restriction factors of maternal feeding practice still correlated with children BMI even not statistically significant (Pearson Correlation = 0,018 and -0,123 and 0,014; p value = 0,853 and 0,2 and 0,854; $\alpha < 0,05$).*

The conclusion are children nutritional status in "X" primary school consist of severely underweight (4,5%), underweight (4,5%), normal (72%), overweight (13,5%), and obesity (5,4%). Their maternal feeding practice factors consist of Responsible (78,33%), Monitoring (85%), Concern (65,4%), Restriction (68,2%), and Pressure to Eat (81,05%). There are correlation between maternal feeding practice has correlation and children nutritional status in "X" Primary School Bandung.

Keywords : maternal feeding practice, BMI, Child Feeding Questionnaire (CFQ)

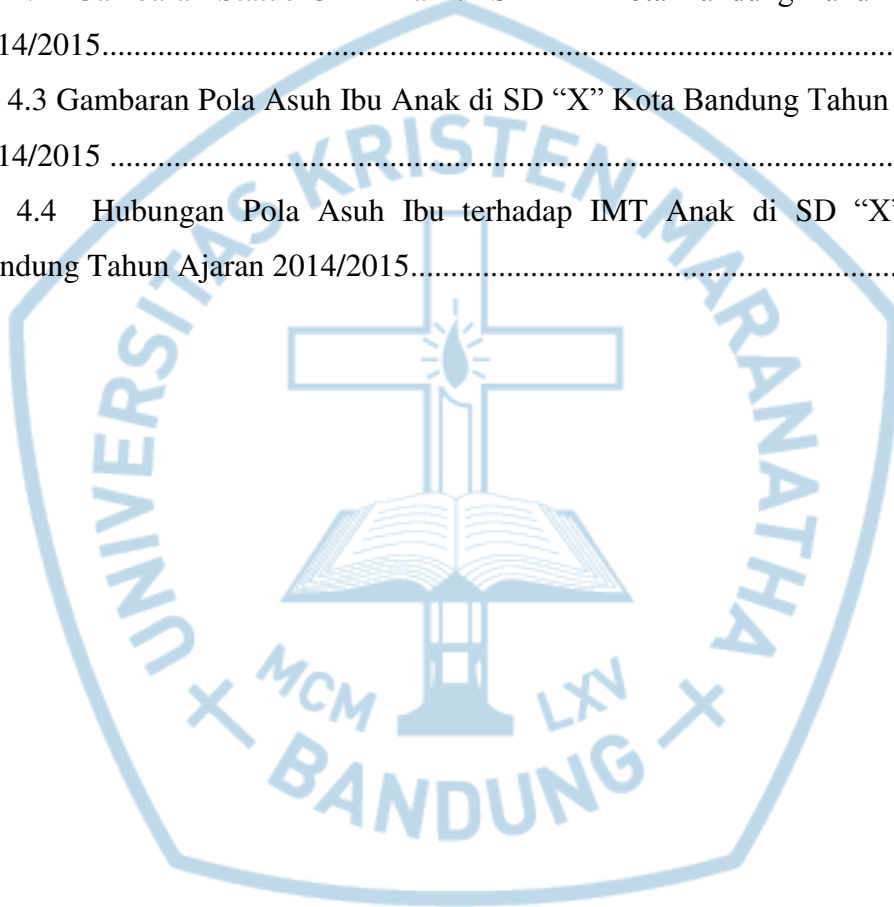
DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	2
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.4.1 Manfaat Akademis	2
1.4.2 Manfaat Praktis	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis Penelitian	3
1.5.1 Kerangka Pemikiran	3
1.5.2 Hipotesis Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Status Gizi	5
2.1.1 Definisi Status Gizi	5
2.1.2 Klasifikasi Status Gizi	5
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	6
2.1.4 Kelainan Status Gizi	9
2.1.5 Penilaian Status Gizi.....	10
2.1.6 Indeks Antropometri.....	12
2.2 Peran Ibu dalam Status Gizi Anak	13
2.3 Pola Asuh Ibu	14

2.4 Anak Usia Sekolah	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Alat dan Subjek Penelitian	16
3.1.1 Alat Penelitian.....	16
3.1.2 Subjek Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	17
3.2.2 Waktu Penelitian.....	17
3.3 Prosedur Penelitian.....	17
3.4 Metode Penelitian.....	17
3.4.1 Rancangan Penelitian.....	17
3.4.2 Definisi Operasional Variabel	18
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	19
3.5 Sumber dan Teknik Pengumpulan Data Penelitian	19
3.5.1 Sumber Data Penelitian	20
3.5.2 Teknik Pengumpulan Data Penelitian.....	20
3.6 Metode Analisis Data	21
3.6.1 Hipotesis Statistik.....	22
3.6.2 Kriteria Uji	22
3.7 Aspek Etik Penelitian	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	23
4.2 Pembahasan Penelitian	25
4.3 Uji Hipotesis Penelitian.....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	28
5.2 Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
RIWAYAT HIDUP.....	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Gambaran Usia, IMT (Indeks Massa Tubuh), dan Skor <i>CFQ</i> (<i>Child Feeding Questionnaire</i>) Anak di SD “X” Kota Bandung Tahun Ajaran 2014/2015	23
Tabel 4.2 Gambaran Status Gizi Anak di SD “X” Kota Bandung Tahun Ajaran 2014/2015.....	24
Tabel 4.3 Gambaran Pola Asuh Ibu Anak di SD “X” Kota Bandung Tahun Ajaran 2014/2015	24
Tabel 4.4 Hubungan Pola Asuh Ibu terhadap IMT Anak di SD “X” Kota Bandung Tahun Ajaran 2014/2015.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan untuk Ikut Serta dalam Penelitian (<i>Informed Consent</i>).....	31
Lampiran 2 Surat Keputusan Komisi Etik Penelitian.....	32
Lampiran 3 Data Hasil Pengolahan SPSS	33
Lampiran 4 Foto Penelitian	37
Lampiran 5 Kuesioner Lembar 1 Pertanyaan	38
Lampiran 6 Kuesioner Lembar 2 Pernyataan	39
Lampiran 7 Tabel Z-score.....	40

