

**PENGARUH *HARVARD STEP UP TEST*  
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PRIA  
DEWASA**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ini Dibuat Sebagai Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran

**ELBERT SHANI DARIANTO**

**0410104**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2009**

## KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini penulis ingin memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam memperoleh gelar sarjana di Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha, Bandung.

Penulis menyadari terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini bukanlah semata-mata karena kemampuan sendiri, melainkan juga karena bantuan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai. Atas segenap bantuan dari mereka, penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Pinandojo Djojosoewarno, dr., Drs., AIF, selaku pembimbing pertama atas kesediaannya menjadi pembimbing ditengah sekian banyak kesibukannya dan juga atas semua tuntunan, dorongan, perhatian, kesabaran dan waktu yang diluangkan untuk membimbing penulis sehingga KTI ini dapat sukses.
2. Para dosen, dokter dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.
3. Albert Shani, Anyu Heryawan, Alexander Simon, Art Blanc, Roy Suryawijaya, Kris, Yosef Adi, Michael Valiant, Alvin Ipeng, Alvin Oe, Firman Boesly, Hanugra Julius, Khrisna, Yoki C, M.Ekky.R, Raynoldy Wangi, Aldy, Ivan Linggo, Arbianto, M.Riskie Aditya yang telah bersedia menjadi naracoba.
4. M.Ekky.R, Raynoldy R Wangi, Yosef Adi Artanto, Hanugra Yulius S dan Cindy Sharon atas kesediaannya untuk bertukar pendapat dan informasi.

5. Teman-teman saya Ekky, Noldy, Yossie, Jane dan teman-teman lain yang telah membantu dan memberi dorongan semangat dalam penyusunan KTI ini.
6. Kedua Orang tua dan kedua Kakak saya yang selalu memberikan semangat, dorongan, motivasi dan doa.
7. Semua pihak yang terlibat yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu atas bantuannya sampai selesainya penyusunan KTI ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan yang diberikan kepada penulis, dan semoga Karya Tulis Ilmiah ini berguna untuk memperdalam pengetahuan dan dapat berguna bagi orang banyak.

Bandung, Januari 2009

Elbert Shani Darianto