

LAMPIRAN HASIL PENELITIAN

Tekanan darah sistol sebelum dan sesudah aktifitas fisik maksimal

No.	Tekanan darah sistol sebelum	Tekanan darah sistol sesudah
	Aktifitas fisik maksimal (mmHg)	Aktifitas fisik maksimal (mmHg)
1.	128	153
2.	120	168
3.	114	170
4.	120	166
5.	125	168
6.	110	154
7.	112	162
8.	110	148
9.	126	176
10.	120	160
11.	120	164
12.	110	156
13.	114	153
14.	104	140
15.	114	152
16.	120	162
17.	110	147
18.	114	156
19.	124	174
20.	120	168
Rata-rata	116,75	159,85

Tekanan darah diastol sebelum dan sesudah aktifitas fisik maksimal

No.	Tekanan darah diastol sebelum Aktifitas fisik maksimal(mmHg)	Tekanan darah diastol sesudah Aktifitas fisik maksimal(mmHg)
1.	80	66
2.	80	64
3.	70	52
4.	80	60
5.	74	54
6.	70	56
7.	76	58
8.	70	54
9.	88	58
10.	74	56
11.	76	48
12.	80	52
13.	70	50
14.	68	48
15.	70	48
16.	80	56
17.	70	44
18.	76	54
19.	80	56
20.	80	62
Rata-rata	75,6	54,8

1. TEKANAN DARAH SISTOL :

Paired Samples Statistics

TD Sistole	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Sebelum	116.7500	20	6.46346	1.44527
Sesudah	159.8500	20	9.58768	2.14387

Paired Samples Correlations

TD Sistole	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Sebelum & Sesudah	20	.709	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		95% Confidence Interval of the Difference							
		TD Sistole	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df
Pair 1	Sebelum - Sesudah	-43.10000	6.77379	1.51467	-46.27023	-39.92977	-28.455	19	.000

2. TEKANAN DARAH DIASTOL :

Paired Samples Statistics

TD Diastole		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Sebelum	75.6000	20	5.33509	1.19296
	Sesudah	54.8000	20	5.67172	1.26824

Paired Samples Correlations

TD Diastole		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Sebelum & Sesudah	20	.644	.002

Paired Samples Test

		Paired Differences							
			95% Confidence Interval of the Difference						
TD diastole		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Lower	Upper	t	df	Sig. (2-tailed)
Pair 1	Sebelum - Sesudah	20.80000	4.65211	1.04024	18.62275	22.97725	19.995	19	.000

RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama : Elbert Shani Dariantto
Tempat dan tanggal lahir : Bandung, 24 Juli 1986
Alamat : Jl. Karasak Utara III no. 9, Bandung.

Riwayat Pendidikan

1998 = SD Taruna Bakti, Bandung.
2001 = SMP Taruna Bakti, Bandung.
2004 = SMAK I BPK Penabur, Bandung.
2004 = Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, Bandung.