

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan penelitian mengenai kontribusi determinan-determinan terhadap *intention* untuk tidak melakukan *premarital intercourse* pada mahasiswa Universitas “X” Bandung yang berpacaran, dapat disimpulkan bahwa:

1. Ketiga determinan *intention* secara bersama-sama memiliki kontribusi yang signifikan terhadap *intention* mahasiswa Universitas “X” yang berpacaran untuk tidak melakukan *premarital intercourse*.
2. Determinan *perceived behavioral control* dan *attitude toward the behavior* memiliki kontribusi yang signifikan terhadap *intention* mahasiswa Universitas “X” yang berpacaran untuk tidak melakukan *premarital intercourse*. Determinan *perceived behavioral control* memiliki kontribusi yang paling besar terhadap *intention* untuk tidak melakukan *premarital intercourse*.
3. *Subjective norm* merupakan determinan yang memiliki kontribusi tidak signifikan terhadap *intention* untuk tidak melakukan *premarital intercourse*.
4. Pengalaman pernah melakukan *premarital intercourse* memiliki hubungan yang signifikan terhadap kuat atau lemahnya *intention* beserta determinannya.

5.2. Saran

Berdasarkan penelitian mengenai kontribusi determinan-determinan terhadap *intention* untuk tidak melakukan *premarital intercourse* pada mahasiswa Universitas “X” Bandung yang berpacaran, peneliti menyarankan beberapa hal berikut ini:

5.2.1 Saran Teoretis

Berdasarkan hasil penelitian, saran teoretis yang dapat diberikan, yaitu: mempertimbangkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa mahasiswa yang pernah melakukan *premarital intercourse* ternyata cukup banyak (sekitar seperempat dari sampel), disarankan untuk meneliti lebih lanjut dampak yang dialami oleh mahasiswa yang pernah melakukan *premarital intercourse*.

5.2.2 Saran Praktis

1. Bagi mahasiswa dapat meningkatkan keyakinan akan kemampuan diri untuk tidak melakukan *premarital intercourse* (*perceived behavioral control*) dengan meningkatkan hal yang dapat mendukung untuk tidak melakukan *premarital intercourse* misalnya menghindari berpacaran di tempat yang sepi.
2. Mahasiswa juga dapat mencari tahu manfaat yang dapat diperoleh dari tidak melakukan *premarital intercourse*, misalnya dengan membaca buku atau mengikuti seminar agar dapat mengetahui lebih banyak keuntungan tidak melakukan *premarital intercourse* sehingga

membantu meningkatkan *attitude toward the behavior* untuk tidak melakukan *premarital intercourse*.