

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini, peneliti akan menyajikan simpulan dan saran sesuai dengan hasil penelitian.

Dimensi-Dimensi *Psychological Well-Being*

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data mengenai derajat *Psychological Well-Being* (PWB) yang dilakukan pada odapus usia dewasa awal di Yayasan Lupus Indonesia cabang Jawa Barat, diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar odapus menunjukkan PWB rendah.
2. Odapus yang menunjukkan derajat PWB rendah pada umumnya memiliki derajat rendah pula pada semua dimensi PWB.
3. Faktor kepribadian pada odapus usia dewasa awal di Yayasan Lupus Indonesia cabang Jawa Barat tidak menunjukkan keterkaitan dengan derajat PWB mereka.
4. Usia, pendidikan, pekerjaan, lama sakit, status marital pada odapus usia dewasa awal di Yayasan Lupus Indonesia cabang Jawa Barat tidak menunjukkan keterkaitan dengan derajat PWB mereka.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoretis

1. Perlu dipertimbangkan melakukan penelitian lanjutan mengenai penyakit yang belum bisa disembuhkan seperti lupus berikut ciri yang berbeda-beda pada setiap pengidapnya untuk mendapatkan gambaran keterkaitan antara penderita penyakit yang bersangkutan dengan PWB yang mereka miliki.

5.2.2 Saran Praktis

1. *Odapus* dengan derajat PWB yang rendah perlu melakukan usaha untuk meningkatkannya melalui pengembangan dimensi-dimensi PWB. Pengembangan tersebut dapat dengan mengikuti Seminar atau *training* pengenalan diri (*Self-Acceptance, Autonomy*), mengikuti kegiatan-kegiatan yang sesuai bakat dan minat untuk mengasah kemampuan mereka (*Personal Growth, Purpose in Life, Environmental Mastery*) dan melibatkan diri pada kegiatan anggota YLI lainnya (*Positive Relation with Others*).
2. Pihak YLI dapat membuat kegiatan berupa *talkshow, sharing* pengalaman dari *odapus* yang dinilai dapat menjadi inspirasi maupun motivasi *odapus* lainnya dalam rangka meningkatkan PWB mereka.