

Abstrak

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui derajat psychological well-being pada odapus usia dewasa awal di Yayasan Lupus Indonesia cabang Jawa Barat. Psychological well-being fokus pada seberapa besar individu mampu melakukan self-acceptance, positive relation with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, dan personal growth (Ryff and Singer, 2002). Metode yang digunakan adalah studi deskriptif dengan teknik survei menggunakan kuesioner, pada odapus dewasa awal di Yayasan Lupus Indonesia cabang Jawa Barat, sebanyak 93 orang.

Berdasarkan hasil penelitian, 80,6% odapus memiliki derajat psychological well-being rendah. Hal ini menunjukkan bahwa odapus mengalami kesulitan untuk menjalin relasi yang baik dengan orang lain dan juga dengan dirinya. Dengan hambatan ini, odapus akan menghadapi lebih banyak tekanan dalam menjalani kehidupan sehari-harinya karena kurangnya dukungan sosial serta penolakan dari dalam diri terhadap kondisi yang dialaminya. Saran peneliti adalah mengembangkan dimensi-dimensi psychological well-being pada odapus dengan cara seminar dan training pengenalan diri, mengikuti kegiatan-kegiatan yang sesuai bakat dan minat untuk mengasah kemampuan mereka dan melibatkan diri pada kegiatan Yayasan Lupus Indonesia cabang Jawa Barat.

Kata Kunci: *psychological well-being, self-acceptance, positive relation with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, personal growth, odapus usia dewasa awal.*

Abstract

The aim of this study was conducted to describe the degree of psychological well-being in early adulthood of Yayasan Lupus Indonesia Cabang Jawa Barat members. Psychological well-being is defined as to how much an individual is able to perform self-acceptance, positive relations with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, and personal growth (Ryff and Singer, 2002). The method used was a descriptive study using a 59 items questionnaire survey technique administered toward 93 members of Yayasan Lupus Indonesia Cabang Jawa Barat who were within the range of early adulthood age.

The study's result shows 80.6% respondents have a low degree of psychological well-being. Those respondents with a low degree of psychological well-being have difficulties to establish good relationships with others and with himself. With these drawbacks, respondents will face even more pressure in living their daily lives due to a lack of social support and rejection of their own condition. Researcher recommend the respondents to develop dimensions of psychological well-being by attending seminars and training for self-knowledge, following the activities which correspond to their talents and interests to extend their skills further and engage in social events along with any member of the Yayasan Lupus Indonesia Cabang Jawa Barat.

Keywords: *psychological well-being, self-acceptance, positive relation with others, autonomy, environmental mastery, purpose in life, personal growth, early adulthood odapus.*

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi

BAB I PENDAHULUAN.

1.1	Latar Belakang Masalah	1
1.2	Identifikasi Masalah	9
1.3	Maksud dan Tujuan Penelitian	9
	1.3.1 Maksud Penelitian	9
	1.3.2 Tujuan Penelitian	9
1.4	Kegunaan Penelitian	9
	1.4.1 Kegunaan Teoretis	9
	1.4.2 Kegunaan Praktis	10
1.5	Kerangka Pemikiran	10
1.6	Asumsi	23

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Definisi <i>Psychological Well-Being</i>	24
-----	--	----

2.1.1	Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	24
	1. <i>Self-Acceptance</i>	25
	2. <i>Positive Relation with Others</i>	25
	3. <i>Autonomy</i>	26
	4. <i>Environmental Mastery</i>	27
	5. <i>Purpose in Life</i>	28
	6. <i>Personal Growth</i>	29
2.1.2	Faktor-Faktor yang Memengaruhi PWB	30
	1. Faktor Sociodemografis	30
	a. Usia	30
	b. Status Sosial Ekonomi	30
	c. Status Marital	32
	2. Faktor Kepribadian	32
	a. <i>Extraversion</i>	33
	b. <i>Agreeableness</i>	34
	c. <i>Neuroticism</i>	34
	d. <i>Openness to new experience</i>	35
	e. <i>Conscientiousness</i>	36
2.2	Penyakit Lupus	37
	2.2.1 Penyebab Penyakit Lupus	38
	2.2.2 Gejala Penyakit Lupus	41
2.3	Teori Perkembangan	43
	2.3.1 Karakteristik Dewasa Awal	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Prosedur Penelitian	46
3.2	Bagan Prosedur Penelitian	46
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	46
3.3.1	Variabel Penelitian	46
3.3.2	Definisi Konseptual	46
3.3.3	Definisi Operasional	46
3.4	Alat Ukur	48
3.4.1	Alat Ukur <i>Psychological Well-Being</i>	48
3.4.2	Prosedur Pengisian dan Penilaian.....	49
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang	51
3.4.4	Validitas Alat Ukur	51
3.4.5	Reliabilitas Alat Ukur	52
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	53
3.5.1	Teknik Penarikan Sampel	53
3.5.2	Karakteristik Populasi	53
3.6	Teknik Analisis Data	53

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Responden Penelitian	55
4.1.1	Responden Berdasarkan Usia	55
4.1.2	Responden Berdasarkan Lama Sakit	56
4.1.3	Responden Berdasarkan Status Marital	56

4.1.4	Responden Berdasarkan Pekerjaan	57
4.1.5	Responden Berdasarkan Pendidikan	57
4.2	Hasil Penelitian	58
4.2.1	<i>Psychological Well-Being</i>	58
4.2.2	Tabulasi Silang <i>Psychological Well-Being</i> Dengan Dimensi-Dimensinya	58
4.3	Pembahasan	59

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	64
5.2	Saran	65
5.2.1	Saran Teoretis	65
5.2.2	Saran Praktis	65
DAFTAR PUSTAKA		x
DAFTAR RUJUKAN		xii
LAMPIRAN		xiii

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Distribusi item tiap dimensi <i>Psychological Well-being</i>	48
Tabel 3.2	Skor Pilihan Jawaban	50
Tabel 3.3	Kategori Skor <i>Psychological Well-Being</i>	51
Tabel 3.4	Kriteria Validitas	52
Tabel 3.5	Kriteria Reliabilitas	52
Tabel 4.1	Responden Berdasarkan Usia.....	55
Tabel 4.2	Responden Berdasarkan Lama Sakit.....	56
Tabel 4.3	Responden Berdasarkan Status Marital	56
Tabel 4.4	Responden Berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 4.5	Responden Berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 4.6	<i>Psychological Well-Being</i>	58
Tabel 4.7	Dimensi-Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	58

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pikir	22
Bagan 3.1 Prosedur Penelitian	46
Bagan 4.1 <i>Values</i> pada Prof. Dr. Ign. Bambang Sugiharto.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

- LAMPIRAN 1 : ALAT UKUR
- LAMPIRAN 2 : VALIDITAS ALAT UKUR
- LAMPIRAN 3 : RELIABILITAS ALAT UKUR