

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Aromaterapi Kayu Manis (*Cinnamomum burmannii*) meningkatkan memori jangka pendek pada mahasiswi

5.2 Saran

- Penelitian ini dapat menjadi dasar penelitian selanjutnya mengenai efek aromaterapi kayu manis dalam berbagai aplikasi medis seperti terapi pada pasien dengan gangguan memori atau kognitif.
- Dalam penelitian selanjutnya sebaiknya diteliti dosis lain dari minyak kayu manis yang digunakan sebagai penelitian lebih lanjut.

