

ABSTRAK

Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Insidensi Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) pada Pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung Periode Januari-Desember 2009

Santi Mariana Purnama, 2010, Pembimbing I : dr. Evi Yuniawati MKM.

Nyeri punggung bawah (NPB) atau *Low Back Pain (LBP)* adalah rasa nyeri yang dirasakan di daerah punggung bawah, nyeri tersebut dapat merupakan nyeri lokal (inflamasi) atau nyeri radikuler (menjalar) maupun keduanya. Nyeri punggung bawah merupakan gejala, bukan suatu diagnosis. Nyeri punggung bawah merupakan kelainan dengan berbagai etiologi dan membutuhkan penanganan simptomatis serta rehabilitasi medik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya gambaran antara usia dan pekerjaan dihubungkan dengan angka kejadian nyeri punggung bawah pada pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari -Desember 2009.

Penelitian *retrospektif* ini adalah penelitian *deskriptif observasional* dengan rancangan *cross sectional* terhadap data penderita nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) pada pasien Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2009. Data penelitian diambil dari data rekam medik penderita nyeri punggung bawah.

Jumlah penderita nyeri punggung bawah pada Rumah Sakit Immanuel Bandung periode Januari-Desember 2009 sebanyak 441 kasus. Nyeri punggung bawah paling banyak ditemukan pada kelompok usia 65-74 tahun yaitu sebanyak 25,2% dan paling banyak bekerja sebagai karyawan yaitu sebanyak 26,1%.

Kata kunci : nyeri punggung bawah, usia dan pekerjaan

ABSTRACT

*The Factors Caused Low Back Pain Prevalence Insidens at Patients in
Immanuel Hospital Bandung Periode
January 2009-December 2009*

Santi Mariana Purnama, 2010, *Tutor I*: Evi Yuniawati, dr MKM

Low back pain is pain on low back that can couselocal pain or radicular pain or both. Low back Pain is a symptom, not a diagnosis. Low Back Pain is an abnormality of multi causes and that needs symptomatic treatment and rehabilitation. The goal of this research was to know description between age and occupation on Low Back Pain prevalence rate patients in Immanuel Hospital Bandung Periode January9-December 2009

This retrospective study was observasional a descriptive research with cross sectional design to Low Back Pain patients in Immanuel Hospital Bandung periode January-December 2009. The data was taken from medical record of Low Back Pain's patients.

The prevalence of Low Back Pain at Immanuel Hospital Bandung peride January-December 2009 where 441 cases. A large number of Low Back Pain found in 64-75 years old group(25,2%). Most patients work as worker (26,1%).

Key words : Low Back Pain, age, and occupation

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PERNYATAAN MAHASISWA.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	2
1.3. Rumusan Masalah.....	3
1.4. Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.4.1. Maksud Penelitian.....	3
1.4.2. Tujuan Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.6. Kerangka Pemikiran.....	4
1.7. Metode Penelitian.....	4
1.8. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Definisi.....	5
2.2. Epidemiologi.....	8
2.3. Anatomi Tulang Belakang.....	9
2.4. Patofisiologi Nyeri Punggung Bawah.....	11
2.5. Etiologi.....	12

2.6. Faktor Resiko Nyeri Punggung Bawah.....	14
2.6.1. Faktor Umur	14
2.6.2. Jenis Kelamin.....	15
2.6.3. Faktor Indeks Massa Tubuh.....	15
2.6.3.1. Berat	
Badan.....	15
2.6.3.2. Tinggi	
Badan.....	16
2.6.3.3. Pekerjaan.....	
.....	16
2.6.3.4. Aktivitas	
Olahraga.....	16
atau	
2.6.4. Sikap Tubuh Yang Salah.....	17
2.6.5. Kehamilan.....	19
2.7. Penyakit Penyakit yang Berhubungan	
dengan.....	19
Keluhan Nyeri Punggung Bawah	
2.7.1. Proses Degeneratif.....	19
2.7.1.1. Hernia Nukleus Pulposus	
(HNP).....	19
2.7.1.2. Osteoartritis.....	
.....	21
2.7.1.3. Spondilosis.....	
.....	21
2.7.1.4. Stenosis	
spinalis.....	22
2.7.2. Penyakit Inflamasi.....	22
2.7.3. Proses Metabolik.....	22
2.7.3.1. Osteoporotik.....	
.....	22
2.7.4. Kelainan Kongenital.....	23

2.7.4.1.	Spondilolistesis.....	
.....		23
2.7.4.2.	Spondilolisis.....	
.....		23
2.7.4.3.	Spina	
	Bifida.....	24
2.7.5.	Gangguan Sirkulatorik.....	24
2.7.6.	Neoplasma.....	25
2.8.	Pemeriksaan <i>Low Back Pain</i>	26
2.8.1.	Anamnesis pada <i>Low Back Pain</i>	26
2.8.2.	Pemeriksaan Fisik Pada <i>Low back Pain</i>	27
2.8.2.1.	Inspeksi.....	
.....		27
2.8.2.2.	Palpasi.....	
.....		28
2.8.3.	Tindakan Diagnostik Fisik Pada <i>low Back Pain</i>	29
2.8.4.	Pemeriksaan penunjang.....	29
2.8.4.1.	Neurologik.....	30
2.8.4.2.	Radiologik.....	31
2.8.4.3.	Laboratorik.....	31
2.9.	Pencegahan	31
2.10.	Terapi.....	35
2.10.1.	Terapi Konservatif.....	36
2.10.1.1.	Tirah Baring.....	36
2.10.1.2.	Medikamentosa.....	37
2.10.1.3.	Terapi fisik.....	37
2.10.1.4.	Terapi	
	Operatif.....	39

BAB III BAHAN/SUBJEK DAN METODE PENELITIAN

3.1	Bahan/Subjaek	
	penelitian.....	40
3.1.1.	Bahan Penelitian.....	40
3.1.2.	Subjek penelitian	40
3.2	Lokasi	
	Penelitian.....	40
3.3	Metode	
	Penelitian.....	40
3.3.1.	Disain penelitian.....	40
3.3.2.	Variabel penelitian.....	41
3.3.2.1.	Definisi Konseptual Variabel.....	41
3.3.3.	Besar Sempel Penelitian.....	41
3.3.4.	Prosedur Kerja.....	41
3.4	Metode	
	Analisa.....	42
3.5	Aspek	Etik
	Penelitian.....	42

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	43
---------------	----------------------------------	-----------

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.	Kesimpulan.....	47
5.2.	Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA.....	48
----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	50
----------------------	-----------

RIWAYAT HIDUP.....	51
---------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Distribusi penderita Nyeri Punggung Bawah43 <i>(Low Back Pain)</i> periode Januari 2009-Desember 2009 menurut usianya	
Tabel 2.2. Distribusi penderita Nyeri Punggung Bawah.....44 <i>(Low Back Pain)</i> periode Januari 2009-Desember 2009 menurut pekerjaanya	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Nyeri Punggung bawah.....	8
Gambar 2 Struktur Vertebra Normal.....	11
Gambar 3 Skoliosis.....	13
Gambar 4 Hernia Nucleus Pulposus.....	20
Gambar 5 Osteoartritis.....	21
Gambar 6 Osteoporosis.....	23
Gambar 7 Spina Bifida.....	24
Gambar 8.1 Pelvic Tilts.....	33
Gambar 8.2 Abdominal Curis.....	33
Gambar 8.3 Knee-to-Chest Stretch.....	34
Gambar 8.4 Sitting Leg Stretch.....	34
Gambar 8.5 Hip and Quadriceps Stretch.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Ijin dari Rumah Sakit Imanuel Bandung.....51
-------------------	---