

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dari hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa seledri (*Apium graveolens*) sebesar 3 gr dalam  $\pm$  200 cc air mempunyai efek menurunkan tekanan darah.

#### **5.2 Saran**

- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai dosis yang paling optimal dari air rebusan seledri sebagai salah satu terapi alami untuk hipertensi agar dapat dimanfaatkan seoptimal mungkin.
- Setelah didapatkan dosis yang optimal, penggunaan seledri untuk jangka panjang disarankan bagi penderita hipertensi.
- Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan bentuk sediaan lain.