

## ABSTRAK

### PENGARUH AIR REBUSAN SELEDRI (*Apium graveolens*) TERHADAP TEKANAN DARAH NORMAL WANITA DEWASA

Tantya Marlien, 2009.

Pembimbing I : Jo Suherman, dr., MS. AIF

Pembimbing II : Dra. Sri Utami Sugeng, M. Kes

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak ditemukan di masyarakat modern saat ini dan menjadi salah satu penyebab utama kerusakan pada organ tubuh dan kematian. Seledri merupakan salah satu tanaman obat yang dapat digunakan sebagai obat alternatif.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh seledri terhadap penurunan tekanan darah normal wanita dewasa.

Penelitian ini menggunakan metode prospektif eksperimental dengan desain penelitian *pre-test* dan *post-test*. Data yang diukur adalah tekanan darah sistolik dan diastolik, dalam satuan mmHg, pada 30 orang wanita dewasa sebelum dan sesudah meminum air rebusan seledri selama 3 hari. Pengukuran menggunakan metode gabungan auskultasi dan palpasi dengan posisi subjek percobaan duduk, kaki menyentuh lantai. Analisis data menggunakan uji "t" berpasangan dengan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian menunjukkan penurunan yang signifikan sebelum dan sesudah minum air rebusan seledri pada hari ke-1, ke-2, dan ke-3 pada tekanan sistolik sedangkan pada tekanan diastol didapatkan penurunan yang signifikan hanya pada hari ke-2 dan ke-3. Hari ke-1 didapatkan penurunan yang tidak signifikan antara sebelum dan sesudah minum air rebusan seledri.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah air rebusan seledri menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : seledri; tekanan darah.

## ABSTRACT

### ***THE EFFECT OF SELEDRI (*Apium graveolens*) ON FEMALE WITH NORMAL BLOOD PRESSURE***

Tantya Marlien, 2009.      *1<sup>st</sup> Tutor*      : Jo Suherman, dr., MS. AIF  
   *2<sup>nd</sup> Tutor*      : Dra. Sri Utami Sugeng, M. Kes

*High blood pressure is one of the most common disease in modern society and the main cause of multiple organ damage and death. Celery is one of the Herbal Medicine that is used as the alternative ways.*

*The objective of this research is to know the effect of celery on decreasing blood pressure.*

*The method of this research is measuring the systolic and diastolic blood pressure on 30 subject before and after drinking celery for three days. The measurement used palpation-auscultation method with subject in sit position with foot palm touching the floor. Data were analyzed by using paired “t” test with  $\alpha = 0.05$ .*

*Result showed that before and after drank celery on day 1, day 2, and day 3, the systolic pressure were significantly decreased while the diastolic pressure showed only day 2 and day 3 were significantly decreased.*

*The conclusion from this research is celery has been proven to the decrease the level of both systolic and diastolic blood pressure.*

*Key word : celery; blood pressure.*

## DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
PRAKATA .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan .....	2
1.4 Manfaat Penelitian .....	2
1.4.1 Manfaat Akademis .....	2
1.4.2 Manfaat Praktis .....	2
1.5 Kerangka Pemikiran dan Hipotesis.....	2
1.5.1 Kerangka Pemikiran.....	3
1.5.2 Hipotesis .....	3
1.6 Metodologi Penelitian .....	3
1.7 Lokasi dan Waktu .....	3

### **BAB II TINJAUAN PUSATAKA**

2.1. Tekanan Darah.....	4
2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah .....	4
2.2.1 Faktor Utama .....	4
2.2.2 Faktor Tambahan .....	8

2.3. Metode Pengukuran Tekanan Darah.....	11
2.3.1 Cara langsung.....	11
2.3.2 Cara Tidak Langsung .....	11
2.4. Hipertensi .....	14
2.4.1 Klasifikasi Hipertensi .....	15
2.4.2 Penyulit Hipertensi.....	16
2.4.3 Pengobatan Hipertensi.....	17
2.5. Herba Seledri .....	18
2.5.1 Taksonomi Seledri.....	18
2.5.2 Deskripsi Tanaman.....	19
2.5.3 Kandungan Kimia .....	19
2.5.4 Sifat dan Khasiat Seledri .....	20
2.5.5 Pengaruh Seladri terhadap Tekanan Darah.....	20

### **BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN**

3.1. Subjek Penelitian .....	22
3.2. Bahan dan Alat yang Digunakan .....	22
3.3. Pembuatan Air Rebusan Seledri .....	23
3.4. Metodologi Penelitian.....	23
3.4.1 Variabel Respon dan Variabel Perlakuan .....	23
3.4.2 Prosedur Penelitian.....	23
3.4.3 Metoda Analisis .....	24
3.5. Kriteria Uji .....	25

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1. Hasil Penelitian.....	26
4.2. Pembahasan .....	27
4.3. Pengujian Hipotesis Penelitian .....	36
4.3.1 Hal-hal Yang Mendukung .....	36
4.3.2 Hal-hal yang Tidak Mendukung .....	36

4.4. Kesimpulan.....36

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1. Kesimpulan.....37

5.2. Saran.....37

DAFTAR PUSTAKA .....38

LAMPIRAN .....40

RIWAYAT HIDUP.....55

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Pada Orang Dewasa diatas 18 tahun ..... 15
Tabel 4.1	Rata-rata Tekanan Darah Sistol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum diberi Perlakuan ..... 26
Tabel 4.2	Hasil Uji Statistik “t” Berpasangan dari Penurunan Tekanan Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan Hari ke-1 ..... 27
Tabel 4.3	Hasil Uji Statistik “t” Berpasangan dari Penurunan Tekanan Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan Hari ke-2 dan Perbandingan Dengan Hari ke-1 ..... 28
Tabel 4.4	Hasil Uji Statistik “t” Berpasangan dari Penurunan Tekanan Sistol Sebelum dan Sesudah Perlakuan Hari ke-3 dan Perbandingan Dengan Hari ke-2 ..... 29
Tabel 4.5	Rata-rata Tekanan Darah Diastol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum diberi Perlakuan ..... 30
Tabel 4.6	Hasil Uji Statistik “t” Berpasangan dari Penurunan Tekanan Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan Hari ke-1 ..... 33
Tabel 4.7	Hasil Uji Statistik “t” Berpasangan dari Penurunan Tekanan Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan Hari ke-2 dan Perbandingan Dengan Hari ke-1 ..... 34
Tabel 4.8	Hasil Uji Statistik “t” Berpasangan dari Penurunan Tekanan Diastol Sebelum dan Sesudah Perlakuan Hari ke-3 dan Perbandingan Dengan Hari ke-2 ..... 35
Tabel L1.1	Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum dan Sesudah Percobaan ..... 40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pengukuran Tekanan Darah Metode Auskultasi .....	13
Gambar 2.2 Tanaman Seledri .....	18
Gambar 2.3 Mekanisme Kerja Seledri Dalam Menurunkan Tekanan Darah.....	21
Gambar 4.1 Grafik Rata-rata Tekanan Darah Sistol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum dan Sesudah diberi Perlakuan.....	27
Gambar 4.2 Grafik Rata-rata Tekanan Darah Diastol pada Hari 1, 2, 3 Sebelum dan Sesudah diberi Perlakuan .....	31
Gambar 4.3 Diagram Batang Tekanan Darah Sistol dan Diastol Sebelum Perlakuan dan Setelah menit ke-25 .....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
LAMPIRAN I DATA HASIL PERCOBAAN.....	40
LAMPIRAN II ANALISIS STATISTIK SEBELUM DAN SESUDAH PERCOBAAN.....	47
LAMPIRAN III SURAT PERSETUJUAN.....	54