

ABSTRAK

GAMBARAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 6-12 TAHUN DI SD SUKASARI I BANDUNG PERIODE 2006-2007

Silvia Susanti, 2008. Pembimbing I : Meilinah Hidayat, dr., M.Kes
Pembimbing II : July Ivone, dr., MS.

Saat ini Indonesia tengah menghadapi masalah gizi ganda. Selain gizi kurang, secara bersamaan Indonesia juga mulai menghadapi masalah gizi lebih dengan kecenderungan yang semakin meningkat dari waktu ke waktu. Dari Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) 2004 diketahui bahwa gizi baik pada anak usia sekolah dan remaja umur 5 – 17 tahun sebesar 74%, dengan gizi kurang 18% dan gizi lebih sebesar 8%. Prevalensi gizi kurang paling tinggi pada anak usia sekolah dasar yaitu 21%. Prevalensi gizi lebih cukup tinggi pada kelompok umur 5 – 15 tahun.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran status gizi pada anak usia 6-12 tahun di SD Sukasari I Bandung, sehingga dapat dilakukan tindakan selanjutnya apabila ditemukan masalah gizi yang sekiranya membutuhkan intervensi oleh pihak yang berkaitan.

Penelitian ini bersifat survei deskriptif. Pengumpulan data dilakukan secara *whole sample*. Jumlah sampel yang didapat adalah 132, dengan kriteria sampel yaitu anak yang berusia 6 – 12 tahun. Pengambilan data menggunakan metode antropometri. Analisis hasil penelitian menggunakan standar deviasi unit / Z-skor WHO/NCHS dengan indeks BB/U, TB/U, dan BB/TB, kemudian ditentukan status gizinya. Penelitian dilakukan di SD Sukasari I Bandung pada bulan Mei 2007 – Januari 2008.

Dari hasil penelitian, sebagian besar anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I Bandung memiliki status gizi baik (68,18%). Gizi kurang (25%) masih lebih banyak dari gizi lebih (3,79%). Sedangkan gizi buruk jumlahnya sedikit (3,03%) namun harus diwaspadai. Prevalensi *underweight*, *stunting*, *wasting* adalah 18,18%, 10,61%, 15,15%.

Kata kunci : status gizi, usia 6 – 12 tahun, SD Sukasari I Bandung

ABSTRACT

NUTRITIONAL STATUS ON CHILDREN AGED 6-12 YEARS OLD PERIOD 2006-2007 AT SUKASARI I ELEMENTARY SCHOOL BANDUNG

*Silvia Susanti, 2008 Tutor I: Meilinah Hidayat, dr., M.Kes
Tutor II: July Ivone, dr., MS*

Nowadays, Indonesia have a complex nutritional problem. In one side, there is undernutrition problem and the other side there is overnutrition problem, which tends to increase from time to time. Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) 2004 found prevalence of good nutrition in school children and teenagers aged 5 – 17 years is 74%, with malnutrition reach 18% and overnutrition 8%. The highest prevalence of undernutrition is in primary school which is 21%. There is high prevalence of overnutrition at group aged 5 – 15 years.

The aim of this research is to know the nutritional status on children aged 6-12 years at Sukasari I Elementary School in Bandung, so that we can take actions if there is a nutrition problem found.

This research is a descriptive survey. Data collection was done from the whole sample. The total accumulated sample was 132 children aged 6-12 years old. Data gathering was done by using anthropometry method. Analysis on research result uses standard deviation unit / Z-Score WHO/NCHS with index BB/U, TB/U, and BB/TB, then classified into the nutritional status of children. Research was done at Sukasari I Elementary School Bandung on May 2007 - January 2008.

From this research was found that most children aged 6 – 12 years at Sukasari I Elementary School Bandung have good nutrition status (68,18%). Undernutrition (25%) is still higher than overnutrition (3,79%). However, there is a little bad nutrition found (3,03%), but we must take precaution. The prevalence of underweight, stunting, and wasting is 18,18%, 10,61%, and 15,15%.

Keyword: nutritional status, age 6-12 years old, ES Sukasari I Bandung

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR DIAGRAM.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Maksud dan Tujuan.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	3
1.5 Metode Penelitian.....	3
1.6 Lokasi dan Waktu	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi.....	4
2.2 Antropometri.....	6
2.2.1 Definisi Antropometri.....	6
2.2.2 Jenis Parameter.....	8
2.2.2.1 Umur	8
2.2.2.2 Berat Badan.....	9
2.2.2.3 Tinggi Badan.....	12
2.2.3 Indeks Antropometri	13
2.2.3.1 Berat Badan menurut Umur (BB/U).....	13
2.2.3.2 Tinggi Badan menurut Umur (TB/U)	15
2.2.3.3 Berat Badan menurut Tinggi Badan (BB/TB) ...	15
2.2.4 Evaluasi Indeks Antropometri.....	17
2.2.4.1 Persentil.....	18
2.2.4.2 Z-skor	19
2.2.4.3 Persen terhadap Median	22
2.3 Klasifikasi Status Gizi.....	23
2.4 Kelainan gizi	24
2.4.1 Stunting	25
2.4.2 Underweight.....	26
2.4.3 Wasting	26
2.4.4 Overweight dan Obesitas	27

BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian.....	28
3.2 Definisi Operasional.....	28
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian.....	29
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.4.1 Populasi Penelitian.....	29
3.4.2 Sampel Penelitian.....	29
3.5 Pengumpulan Data	29
3.6 Alat Penelitian.....	30
3.7 Prosedur Pengukuran	30
3.7.1 Pengukuran Tinggi Badan.....	30
3.7.2 Pengukuran Berat Badan.....	30
3.8 Analisis Hasil Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	32
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	44
RIWAYAT HIDUP.....	82

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Persentase berat bagian tubuh yang diamputasi.....	11
Tabel 2.2 Penggolongan keadaan gizi menurut indeks antropometri	13
Tabel 2.3 Persamaan Persentil dan Z-skor dalam distribusi normal.....	22
Tabel 2.4 Klasifikasi status gizi masyarakat Direktorat Bina Gizi Masyarakat Depkes RI tahun 1999	23
Tabel 2.5 Klasifikasi status gizi menurut cara WHO.....	24
Tabel 4.1 Jumlah siswa SD Sukasari I Bandung yang berusia 6 – 12 tahun	29
Tabel 4.2 Prevalensi <i>underweight</i> , <i>stunting</i> , <i>wasting</i> , dan <i>overweight</i> pada anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I Bandung	35
Tabel 4.3 Nilai Z-skor yang $\leq - 2,000$ dan $\geq 2,000$ anak usia 6 – 12 tahun.....	39

DAFTAR DIAGRAM

	Halaman
Diagram 4.1 Nilai Z-skor indeks BB/U anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I.....	33
Diagram 4.2 Nilai Z-skor indeks TB/U anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I.....	33
Diagram 4.3 Nilai Z-skor indeks BB/TB anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I.....	34
Diagram 4.4 Gambaran kelainan gizi kurang anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I.....	38
Diagram 4.5 Diagram status gizi anak usia 6 – 12 tahun di SD Sukasari I	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Tabel Nilai Z-skor Anak Usia 6 – 12 Tahun di SD Sukasari I Bandung	44
Berat (kg) menurut Tinggi Badan Anak Laki-laki Tinggi 55-145 cm	48
Berat (kg) menurut Tinggi Badan Anak Perempuan Tinggi 55-137 cm	52
Berat (kg) menurut Umur Anak Laki-laki dan Perempuan Umur 6 – 12 Tahun	56
Tinggi (cm) menurut Umur Anak Laki-laki dan Perempuan Umur 6 – 12 Tahun	68
Informed Consent	80