

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Seduhan teh hijau memperpendek waktu reaksi sederhana pada laki-laki dewasa.

5.2 Saran

Penelitian ini perlu dilanjutkan dengan:

- Menggunakan rangsang lain seperti suara maupun tekanan
- Menggunakan subjek penelitian dengan jenis kelamin perempuan
- Menggunakan kelompok usia lain
- Menggunakan waktu pengamatan yang lebih lama

