

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

- Jus tomat menurunkan tekanan darah normal pada wanita dewasa

5.2 Saran

- Melakukan penelitian dengan menggunakan subjek penelitian berbeda : pria, usia berbeda, penderita hipertensi
- Melakukan penelitian dengan membandingkan dengan dosis tomat yang berbeda
- Melakukan penelitian dengan waktu yang lebih lama, yaitu lebih dari sekali pemberian

