BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Minuman cokelat meningkatkan daya ingat jangka pendek.

5.2 Saran

- Untuk pelajar dan mahasiswa dapat dibiasakan untuk mengonsumsi cokelat sebagai alternatif kopi pada waktu belajar supaya daya ingat jangka pendek meningkat, sebab selain memiliki kadar kafein yang lebih rendah, cokelat juga memiliki banyak manfaat bagi tubuh.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan range usia subjek penelitian yang berbeda.
- Perlu dilakukan penelitian tentang dosis yang berbeda agar didapatkan efek yang maksimal.