

ABSTRAK

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU MASYARAKAT MENGENAI TANAMAN OBAT KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUKARAJA KECAMATAN SUKARAJA KABUPATEN BOGOR TAHUN 2007

Eva Anastasia Segara, 2008. Pembimbing : Dr. Felix Kasim, dr., M.Kes

Tanaman Obat Keluarga (TOGA) merupakan salah satu alternatif pengobatan yang telah lama dilakukan oleh masyarakat Indonesia secara tradisional. Keberhasilan pemanfaatan TOGA ini sangat dipengaruhi oleh pengetahuan masyarakat mengenai manfaat dari setiap jenis tanaman yang berkhasiat obat terutama tanaman obat yang telah diteliti secara empiris. Selain itu juga dipengaruhi oleh cara penggunaan masing-masing tanaman obat untuk berbagai penyakit yang berbeda.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan perilaku masyarakat mengenai Tanaman Obat Keluarga di wilayah kerja Puskesmas Sukaraja, Kabupaten Bogor.

Metode penelitian ini adalah deskriptif, dengan sampel sebanyak 392 responden yang diambil dengan teknik sampel acak sederhana. Pengumpulan data dilakukan secara wawancara langsung kepada responden dan observasi terbuka. Instrument penelitian yang digunakan antara lain adalah kuesioner dan kamera.

Dari hasil penelitian didapatkan bahwa seluruh responden menyetujui pemakaian tanaman obat sebagai alternatif terapi, tetapi masih ada responden yang belum memanfaatkan TOGA untuk pengobatan sehari-hari.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa pengetahuan masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Sukaraja secara umum mengenai TOGA dan pemanfaatannya masih kurang, oleh sebab itu masih perlu ditingkatkan lagi melalui penyuluhan.

Kata kunci : pengetahuan, masyarakat, TOGA.

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF PEOPLE'S KNOWLEDGE AND BEHAVIOUR ABOUT FAMILY MEDICAL PLANTS IN PUBLIC HEALTH CENTRE (PUSKESMAS) SUKARAJA, KECAMATAN SUKARAJA, BOGOR , IN YEAR 2007

Eva Anastasia Segara, 2008. Guiding Lecturer: Dr. Felix Kasim, dr.,M.Kes

Family Medical Plants (TOGA) is one of many traditional medication that used for a long time in Indonesia. The successful of this family medical plants program very depends with people's knowledge about every single plants that can used as herbal medicine, especially the one with empirical evidence. Beside of that, also depends with how people use that herbal medicine for each different case.

This research is intended to disclose the description of people's knowledge and behaviour about family medical plants in public health centre Sukaraja, kecamatan Sukaraja, Bogor, in year 2007.

The present research deploy descriptive method, with 392 respondents as sample that selected with simple random sampling. Data collection is conducted trough guiding interview with respondent and direct observation. Instrument that used is questionnaire and camera for observation.

The data shows that all of respondents agree using herbal medicine for alternative medication, but there are respondents whose not used herbal medicine for daily medication.

The conclusions drawm from this research is people's knowledge in Sukaraja public heath centre area is still undertarget, because of that we have to give these people more information abaout family medical plants (TOGA).

Keyword : knowledge, people, TOGA

DAFTAR ISI

Halaman	
JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PRAKATA.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Karya Tulis Ilmiah.....	4
1.5 Kerangka Pemikiran.....	4
1.6 Metodologi.....	5
1.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Taman Obat Keluarga (TOGA).....	6
2.2 Efektivitas Proses Pemanfaatan Tanaman Obat.....	10
2.2.1 Introduksi.....	10
2.2.2 Memilih Bahan Baku yang Berkualitas.....	10
2.2.3 Pembersihan dan Sterilisasi.....	14
2.2.4 Persiapan dan Pengeringan	15
2.2.5 Penggunaan Air.....	16

2.2.6 Pengemasan.....	16
2.2.7 Penyimpanan.....	16
2.3 Berbagai Jenis Tanaman Obat untuk TOGA.....	17
2.3.1 Kembang Sepatu (<i>Hibiscus rosa sinensis</i>).....	17
2.3.2 Kemuning (<i>Murraya paniculata</i>).....	18
2.3.3 Tapak dara (<i>Catharanthus roseus</i>)	19
2.3.4 Beluntas (<i>Pluchea indica</i>).....	21
2.3.5 Daun sendok (<i>Plantago mayor</i>)	22
2.3.6 Sambiloto (<i>Andrographis paniculata</i>).....	23
2.3.7 Sembung (<i>Blumea balsamifera</i>).....	24
2.3.8 Sosor bebek (<i>Kalanchoe pinnata</i>).....	25
2.3.9 Tempuyung (<i>Sonchus arvensis</i>).....	26
2.3.10 Antanan (<i>Cantella asiatica</i>).....	27
2.3.11 Saga (<i>Abrus precatorius</i>).....	28
2.3.12 Salam (<i>Eugenia polyantha</i>).....	29
2.3.13 Sirih (<i>Pipe betle</i>)	29
2.3.14 Kumis kucing (<i>Orthosiphon stamineus</i>).....	30
2.3.15 Sambang darah (<i>Exoecaria cochinchinensis</i>).....	31
2.3.16 Brotowali (<i>Tinospora crispa</i>).....	31
2.3.17 Belimbing wuluh (<i>Averrhoa bilimbi</i>).....	32
2.3.18 Jambu biji (<i>Psidium guava</i>).....	33
2.3.19 Mengkudu (<i>Morinda citrifolia</i>).....	34
2.3.20 Daun dewa (<i>Gynura pseudochina</i>).....	35
2.3.21 Jeruk nipis (<i>Citrus aurantifolia</i>).....	36
2.3.22 Kunyit (<i>Curcuma domestica</i>).....	37
2.3.23 Jahe (<i>Zingiber officinale</i> Rosc.).....	38
2.3.24 Kencur (<i>Kaemferia galanga</i>).....	38
2.3.25 Temulawak (<i>Curcuma xanthoriza</i>).....	39
2.4 Prinsip Dasar Meracik Obat Herbal.....	40
2.4.1 Sifat dan cita rasa dari setiap tanaman.....	40
2.4.2 Efek farmakologi tiap tanaman obat.....	41

2.4.3 Menentukan formulasi ramuan.....	42
2.4.4 Jenis dan cara pembuatan obat herbal.....	43
2.4.5 Cara pemakaian obat herbal.....	47
BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN.....	48
3.1 Jenis Penelitian.....	48
3.2 Rancangan Penelitian.....	48
3.3 Instrumen Penelitian.....	48
3.4 Pengumpulan Data.....	48
3.5 Populasi.....	49
3.6 Teknik Pengambilan Sampel.....	49
3.7 Analisis Data.....	50
3.8 Pengolahan dan Penyajian Data.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
4.2 Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	71
RIWAYAT HIDUP.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	
Tingkat partisipasi masyarakat dalam perkembangan TOGA.....	9
Tabel 2.2	
Jenis tanaman berdasarkan bagian yang digunakan.....	13
Tabel 2.3	
Jenis tanaman berdasarkan sifatnya.....	41
Tabel 2.4	
Efek farmakologi berbagai jenis tanaman obat.....	42
Tabel 4.1	
Distribusi Umur Responden.....	53
Tabel 4.2	
Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	53
Tabel 4.3	
Distribusi Pendidikan Terakhir Responden.....	54
Tabel 4.4	
Distribusi Luas Pekarangan Rumah Responden.....	54
Tabel 4.5	
Distribusi Jumlah Tanaman Obat Yang Diketahui.....	55
Tabel 4.6	
Distribusi Jumlah Tanaman Obat Yang Ditanam di Pekarangan Rumah...	55
Tabel 4.7	
Distribusi Responden Yang Tahu Tentang Manfaat Masing-masing Jenis Tanaman Obat.....	56
Tabel 4.8	
Distribusi Responden yang Setuju Pengobatan Dengan Tanaman Obat.....	56
Tabel 4.9	
Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Panas.....	57
Tabel 4.10	
Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Batuk.....	58

Tabel 4.11	
	Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Mencret.....58
Tabel 4.12	
	Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Saluran Kencing.....59
Tabel 4.13	
	Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Pegal Linu.....60
Tabel 4.14	
	Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Sariawan.....60
Tabel 4.15	
	Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Hipertensi.....61
Tabel 4.16	
	Distribusi Pemakaian Tanaman Obat untuk Mengobati Asam Urat dan Rematik.....62
Tabel 4.17	
	Distribusi Cara Meramu Tanaman Obat.....63
Tabel 4.18	
	Distribusi Alasan Menggunakan Tanaman Obat.....63
Tabel 4.19	
	Distribusi Cara Mendapatkan Tanaman Obat.....64
Tabel 4.20	
	Distribusi Responden Yang Merasakan Manfaat Dari Penggunaan Tanaman Obat.....64
Tabel 4.21	
	Distribusi Tindakan Responden Yang Merasakan Tidak Ada Perubahan Setelah Menggunakan Tanaman Obat.....65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Medicinal Herbs Garden.....	7
Gambar 2.2	Benjamin Rush Medicinal Herb Garden.....	7
Gambar 2.3	Proses pembersihan dan sterilisasi.....	14
Gambar 2.4	Proses pengeringan.....	15
Gambar 2.5	Kembang Sepatu.....	18
Gambar 2.6	Kemuning.....	19
Gambar 2.7	Tapak Dara.....	20
Gambar 2.8	Beluntas.....	21
Gambar 2.9	Daun Sendok.....	22
Gambar 2.10	Daun Sendok.....	23
Gambar 2.11	Sambiloto.....	24
Gambar 2.12	Sambiloto.....	24
Gambar 2.13	Sembung.....	25
Gambar 2.14	Sosor Bebek.....	26
Gambar 2.15	Tempuyung.....	27
Gambar 2.16	Antanan.....	28
Gambar 2.17	Daun Saga.....	28
Gambar 2.18	Daun Salam.....	29
Gambar 2.19	Daun Sirih.....	30
Gambar 2.20	Kumis Kucing.....	30
Gambar 2.21	Sambang Darah.....	31
Gambar 2.22	Brotowali	32
Gambar 2.23	Belimbing Wuluh.....	33
Gambar 2.24	Jambu Biji.....	34
Gambar 2.25	Mengkudu.....	33
Gambar 2.26	Daun Dewa.....	35
Gambar 2.27	Daun Dewa.....	36
Gambar 2.28	Jeruk Nipis.....	36
Gambar 2.29	Kunyit.....	37

Gambar 2.30	Jahe.....	38
Gambar 2.31	Kencur.....	39
Gambar 2.32	Temulawak.....	40
Gambar 4.1	Puskesmas Sukaraja.....	52
Gambar 4.2	Peta Wilayah Kerja Puskesmas Sukaraja.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kuesioner.....	71
Lampiran 2	: Morfologi Tumbuhan.....	75