

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Masyarakat dewasa kota Bandung yang berusia 40 tahun keatas lebih memilih asupan protein hewani dan tidak sadar bahwa vegetarian bisa mencegah penyakit kronis seperti *hipertensi*, *stroke* dan penyakit jantung koroner. Padahal sayuran sangat bagus untuk masyarakat 40 tahun keatas, dimana dapat membantu proses pencernaan, dan lebih sabar.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang ada, dapat meyakinkan kita bahwa vegetarian bukan makanan yang tidak bergizi namun vegetarian sangat bagus untuk dijalankan oleh masyarakat dewasa 40 tahun keatas. Mulailah mengurangi makanan olahan hewani dan mulailah menjalankan gaya hidup vegetarian. Sedangkan para penguji menyarankan iklan *website* tidak cocok untuk mengiklankan setiap poster *awareness*, *informing* dan *reminding* kecuali event. Penggunaan foto bisa lebih bervariasi lagi.