

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian penulis mengenai “Pengaruh Stres Kerja Terhadap Motivasi Bekerja di PT Indramaju Indah Jaya” maka penulis membuat beberapa kesimpulan :

1. Dilihat dari hasil pengumpulan angket, dapat dilihat bahwa tingkat stres bekerja karyawan di PT Indramaju Indah Jaya memiliki nilai sebesar 2.11 yang berarti tidak baik. Artinya karyawan masih seringkali merasa stres dalam bekerja
2. Dilihat dari hasil pengumpulan angket, dapat dilihat bahwa motivasi bekerja karyawan di PT Indramaju Indah Jaya memiliki nilai sebesar 3.85 yang berarti dalam tingkatan baik. Artinya karyawan memiliki cukup motivasi dalam mengerjakan pekerjaannya.
3. Berdasarkan perhitungan dengan menggunakan rumus korelasi Rank Spearman, dapat ditentukan hubungan antara 2 variabel adalah -0.14. Hubungan tersebut sangat kecil dan dapat diabaikan sebab koefisien korelasinya <0.20 . Koefisien determinasi sebesar 1.96% dan sisanya dipengaruhi faktor lain.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitan yang telah dilakukan, penulis mempunyai beberapa saran yang diharapkan akan berguna untuk perusahaan:

1. Perusahaan diharapkan dapat mengevaluasi faktor-faktor yang dapat membuat tingkat stres karyawan naik dan membuat kebijakan-kebijakan agar tingkat stres karyawan di masa mendatang dapat berada di tingkatan yang sangat baik. Dengan tingkat stres yang

cukup, diharapkan akan berdampak positif kepada perusahaan.

2. Karena tingkat motivasi bekerja karyawan sudah baik, maka perusahaan diharapkan dapat mempertahankan motivasi karyawan dan bahkan dapat meningkatkan motivasi karyawan dalam bekerja. Dengan motivasi yang semakin baik maka kepuasan kerja dan produktivitas karyawan diharapkan akan meningkat.