

## Bab V

### Kesimpulan dan Saran

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data dan hasil pembahasan data dari 87 mahasiswa Fakultas Kedokteran Angkatan 2012 Universitas “X” di Bandung maka dapat disimpulkan hal-hal berikut :

1. Mahasiswa memiliki tingkat religiusitas yang tinggi di setiap dimensinya. Dimensi *religious knowledge* 100%, *religious belief* 100 %, *religious feeling* 95,4 %, *religious practice* 75,86 % dan *religious effect* 67,82 %
2. Mahasiswa memiliki tingkat resiliensi yang tinggi juga di setiap aspeknya. Aspek *social competence* 78,16 %, *problem solving* 90,8 %, *authonomy* 97,7 % dan *sense of purpose* 100 %
3. Terdapat hubungan yang positif antara dimensi *religious knowlegde* dan *religious belief* dengan aspek *social competence* dan *automy* tapi tidak ada hubungan positif dengan aspek *problem solving* dan *sense of purpose*. Artinya ketika dimensi *religious knowlegde* dan *religious belief* tinggi maka hanya aspek *social competence* dan *automy* saja yang tinggi sedangkan aspek *problem solving* dan *sense of purpose* rendah karena *problem solving* dan *sense of purpose* lebih memerlukan keterampilan yang langsung dipraktekkan daripada pengetahuan atau keyakinan
4. Terdapat hubungan yang positif antara dimensi *religious feeling*, *religious practice* dan *religious effect* dengan aspek *social competence*, *problem solving*, *authonomy*, dan *sense of purpose*/ Artinya hubungan yang erat

terjadi ketika dimensi religiusitas lebih kepada hal-hal yang praktis dihubungkan dengan aspek-aspek resiliensi yang memang lebih memerlukan keterampilan praktis. Ketika dimensi religiusitas tinggi maka aspek resiliensi juga tinggi

5. Pada umumnya terdapat hubungan yang positif antara dimensi-dimensi religiusitas dengan aspek-aspek resiliensi. Artinya ketika dimensi religiusitas tinggi maka aspek resiliensi juga tinggi
6. Hubungan yang lebih erat antara dimensi *religious feeling* dengan semua aspek resiliensi dengan nilai  $r$  diatas 0,3 ( $r = 0,320$  sampai  $0,432$ )

## **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diajukan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan

### **5.2.1. Untuk Penelitian Lebih Lanjut**

Hasil penelitian ini dapat menjadi rujukan untuk memperkaya ilmu psikologi khususnya yang berkaitan dengan resiliensi dan religiusitas. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh/kontribusi dimensi-dimensi religiusitas terhadap aspek-aspek resiliensi.

### **5.2.2. Saran Praktis**

#### **Bagi Dosen Wali, Fakultas, dan Pembina Rohani**

Dosen dan juga pembina rohani dapat menolong mahasiswa yang mengalami masalah dalam studinya secara spesifik dari keberagamaan (religiusitas) supaya mahasiswa memiliki resiliensi dan menyelesaikan studi dengan lebih baik. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, untuk menolong mahasiswa supaya lebih resilien maka perlu menumbuhkan penghayatan agama (*religious feeling*), praktek agama (*religious practice*), dan pengamalan agama (*religious effect*).