

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Gambaran status gizi anak usia 6–12 tahun di SD X Kota Bandung berdasarkan status gizi terbanyak adalah normal dengan persentase 65,99 %.
2. Gambaran status gizi anak usia 6–12 tahun di SD Y Kota Medan berdasarkan status gizi terbanyak adalah normal dengan persentase 63,43 %.
3. Gambaran status gizi anak di SD “X” Kota Bandung dan SD “Y” Kota Medan berdasarkan kelompok usia sebelum pubertas dan sesudah pubertas menunjukkan bahwa bahwa jumlah anak dengan status gizi obesitas, overweight dan berisiko gizi lebih meningkat pada kelompok usia setelah pubertas. Sebaliknya jumlah anak dengan status gizi kurus dan sangat kurus di kedua SD tersebut mengalami penurunan setelah memasuki masa pubertas.

5.2 Saran

1. Diperlukan upaya perbaikan gizi di Kota Bandung karena masih terdapat sejumlah anak usia 6 – 12 tahun yang mengalami gizi kurang, misalnya melalui pemberian makanan tambahan.
2. Diperlukan edukasi kepada para orang tua tentang asupan makanan yang baik untuk anak-anak terutama pada usia sekolah dengan harapan agar anak-anak pada usia ini memiliki berat badan ideal yang akan mengacu pada status gizi yang lebih baik karena pada usia ini anak-anak lebih bergantung pada orang tua dalam hal pemilihan makanan.

3. Perlu dilakukan penelitian sejenis di kota-kota lain di Indonesia agar hasil yang didapatkan lebih dapat menggambarkan status gizi anak di Indonesia.

