

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

- Ekstrak etanol kulit manggis 45 mg/kgBB/hari menurunkan kadar kolesterol LDL pada dislipidemia.
- Efek penurunan kadar kolesterol LDL darah oleh ekstrak etanol kulit manggis 45 mg/kgBB/hari setara dengan simvastatin 0,9 mg/kgBB/hari.

#### **5.2 Saran**

Penelitian tentang ekstrak kulit manggis perlu diteliti lebih lanjut dengan:

- Dosis efektif minimal ekstrak kulit manggis
- Penelitian menggunakan sediaan lain misalnya infusa, ekstrak air dll.
- Uji toksisitas untuk mengetahui efek samping yang bisa terjadi.
- Uji klinis untuk terapi adjuvant.