

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Musik klasik Mozart *sonata K448 for Two Pianos in D Major 2nd Movement* meningkatkan memori jangka pendek.

5.2 Saran

Dalam kehidupan sehari-hari mendengarkan musik dapat dipergunakan sebagai salah satu metode pembelajaran, agar meningkatkan konsentrasi dan dapat meningkatkan memori untuk orang yang mendengarkannya. Dapat digunakan pada ruang tunggu di rumah sakit atau klinik dan pada ruang praktek dokter agar lebih *relax*, dan juga dapat digunakan sebagai salah satu terapi untuk meningkatkan kadar serotonin.

Dalam penelitian selanjutnya, sebaiknya dilakukan perbandingan antara laki-laki dan perempuan, dilakukan penelitian membandingkan dengan *genre* lain, membandingkan dengan musik klasik karya Mozart yang lain, membandingkan antara tempo musik cepat dan lambat, dan perlu dilakukan pula penelitian dalam jangka panjang, untuk mengetahui bahwa musik klasik Mozart *Sonata K448 for Two Pianos in D Major 2nd Movement* ini dapat memberikan efek dalam memori jangka pendek maupun jangka panjang.