

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian didapatkan beberapa informasi tentang mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008, sebagai berikut :

1. Dari hasil penelitian terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008 didapatkan angka kecemasan yang cukup tinggi, dengan distribusi berdasarkan *Hamilton rating scale for anxiety* (HARS) sebagai berikut : mahasiswa tanpa ada kecemasan sebanyak 40 orang (40%), mahasiswa dengan kecemasan ringan sebanyak 34 orang (34%), mahasiswa dengan kecemasan sedang sebanyak 20 orang (20%), mahasiswa dengan kecemasan berat sebanyak 4 orang (4%), dan mahasiswa dengan kecemasan sangat berat sebanyak 2 orang (2%).
2. Dari hasil penelitian terhadap mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha angkatan 2008 melalui survei dengan kuisioner didapatkan kesimpulan bahwa faktor-faktor yang mungkin menyebabkan gangguan kecemasan adalah faktor keluarga yang memiliki harapan yang tinggi terhadap putranya dan faktor kebiasaan individu yaitu: mengerjakan sesuatu menuntut hasil yang sempurna, kurang percaya diri, kurang bisa untuk membagi waktu untuk belajar, kebiasaan belajar sampai larut malam pada saat akan menghadapi ujian, perlu bergantung pada orang lain yang lebih kuat, dan sikap yang selalu menunda pekerjaan penting.

5.2 Saran

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai kondisi kejiwaan mahasiswa-mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha.

Ditinjau dari tingginya gangguan kecemasan pada penelitian ini, maka penulis pun menyarankan agar pihak Universitas Kristen Maranatha mengadakan evaluasi dan upaya pendampingan psikiatri bagi mahasiswanya selama menempuh jenjang pendidikan.

Perlunya kerja sama aktif antara pihak keluarga dengan pihak Universitas Kristen Maranatha dalam mengawasi kondisi kejiwaan putranya, supaya kondisi kejiwaan mahasiswa tersebut dapat selalu dipantau dan diarahkan ke arah yang positif sehingga dapat mengatasi segala tekanan dengan baik dan tidak terjebak dalam gangguan kecemasan yang dapat menghalangi mahasiswa untuk berprestasi.

Sebaiknya, penelitian terhadap tingkat gangguan kecemasan ini dilakukan juga pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Maranatha yang masih menggunakan sistem kurikulum regular (SKS).