BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- Kopi Arabika meningkatkan memori jangka pendek pada wanita dewasa.
- Kopi Robusta meningkatkan memori jangka pendek pada wanita dewasa.
- Kopi Robusta memiliki efek yang lebih tinggi dalam meningkatkan memori jangka pendek dibandingkan dengan kopi Arabika.

5.2 Saran

- Untuk pelajar dan mahasiswa dapat meminum kopi untuk meningkatkan konsentrasi belajar.
- Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut seperti membandingkan efek kopi Arabika dan kopi Robusta terhadap fungsi kognitif pada subjek penelitian dengan usia berbeda.