

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

1. Ekstrak kayu manis tidak berpengaruh terhadap kadar glukosa darah pada laki-laki dewasa normal.
2. Ekstrak kayu manis tidak dapat menurunkan kadar glukosa darah pada laki-laki dewasa normal secara signifikan.

5.2 Saran

- Penelitian dilakukan lebih jauh dengan pemberian ekstrak kayu manis selama beberapa hari sebelumnya (misalnya seminggu),
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai efek kapsul ekstrak kayu manis terhadap glukosa darah dengan dosis yang berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai efek ekstrak kayu manis terhadap glukosa darah pada perempuan dengan harapan akan memberikan hasil yang berbeda.
- Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai efek kayu manis terhadap glukosa darah dengan metode lain (menggunakan tes toleransi glukosa oral (TTGO) atau menggunakan mencit/tikus yang diinduksi diabetes aloksan)