

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi determinan-determinan intention terhadap intention untuk melakukan pola makan sehat dan olahraga pada pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUP Hasan Sadikin dan kelompok dewasa madya di kota Bandung dengan menggunakan metode riset diferensial. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 160 responden dengan menggunakan metode accidental sampling.

Alat ukur yang digunakan mengacu pada Teori Planned Behavior yang disusun oleh Icek Ajzen (2005), yang diadaptasi serta dimodifikasi oleh peneliti. Pada penelitian ini uji validitas menggunakan Pearson, uji reliabilitas menggunakan rumus koefisien reliabilitas Alpha Cronbach, 48 item diterima dengan validitas keseluruhan item berkisar antara 0,331-0,757 dan reliabilitas variabel dependen sebesar 0,759. Data hasil penelitian diolah dengan menggunakan teknik analisis regresi dan dilakukan uji beda menggunakan T-Test. Secara bersama-sama ketiga determinan memengaruhi intention untuk melakukan pola makan sehat dan olahraga. Secara simultan, pada kelompok diabetes determinan-determinan intention memberikan kontribusi terhadap intention sebesar 0,593 sedangkan pada kelompok non diabetes sebesar 0,394. Determinan yang memiliki korelasi paling besar adalah antara Attitude Toward the Behavior dan Perceived Behavioral Control, 0,675 pada kelompok diabetes dan 0,578 pada kelompok non diabetes. Hasil uji beda menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan pada determinan Attitude Toward the Behavior.

Berdasarkan penelitian ini, didapatkan simpulan bahwa kontribusi determinan-determinan intention terhadap intention pada kelompok diabetes lebih besar dibandingkan kelompok non diabetes. Maka peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti lebih mendalam mengenai pengaruh beliefs yang ada dalam determinan-determinan intention. Kepada dokter disarankan untuk menyampaikan informasi secara persuasif mengenai efektifitas pola makan sehat dan olahraga dan membangun relasi personal. Bagi pasangan hidup, anak dan teman disarankan untuk memberikan dukungan secara nyata kepada kedua kelompok. sedangkan bagi kedua kelompok disarankan untuk memertahankan dan juga meningkatkan intention untuk melakukan pola makan sehat dan olahraga.

ABSTRACT

This research would like to reveal intention determiners contributions toward intention to undertake a healthy diet and exercise in patients with type 2 diabetes mellitus at RSUP Hasan Sadikin and middle age groups in the city of Bandung by using the method of differential research. The number of samples in this research were 160 respondents with accidental sampling method.

The measurment tool based on Theory of Planned Behavior by Icek Ajzen (2005), and being adapted and modified by researchers. Based on validation test's results by using Pearson, reliability test using Alpha reliability Croncbach's, 48 items were accepted with whole validation ranged 0,331-0,757 and reliability dependent variable 0,759. Data were analyzed using regression analysis techniques and different tests using T-Test. At the same time, the three of determiners influenced the intention to undertake a healthy diet and exercise. Simultaneously, the diabetic group determinants of intention to contribute to the intention; 0.593, and the non diabetic group; 0.394. The results of T-Test showed that there were significant differences in the determinants of Attitude Toward the behavior.

This research, it was concluded that the contribution of the determinants of intention to an intention on the larger diabetic group compared to non-diabetic group. Researcher is to give suggestions for next researcher to investigate more in depth about the influence of beliefs that exist in the determinants of intention. In addition, the doctor advised to convey information about the effectiveness of persuasive healthy diet and exercise and build personal relationships. For spouses, children and friends are advised to provide tangible support to both groups. While for the diabetic group and non-diabetic group were advised to maintain and increase intention to undertake a healthy diet and exercise.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR ORISINALITAS LAPORAN	iii
LEMBAR PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	10
1.4 Kegunaan Penelitian	11
1.4.1 Kegunaan Teoretis	11
1.4.2 Kegunaan Praktis	12
1.5 Kerangka Pemikiran	13

1.6 Asumsi.....	21
1.7 Hipotesis.....	22

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Teori <i>Planned Behavior</i>	24
2.1.1 <i>Intention</i>	26
2.1.2 <i>Attitudes Toward the Behavior</i>	26
2.1.3 <i>Subjective Norms</i>	28
2.1.4 <i>Perceived Behavioral Control</i>	29
2.1.5 Pengaruh Determinan-Determinan <i>Intention</i> terhadap <i>Intention</i>	31
2.1.6 Hubungan Antar Determinan-Determinan <i>Intention</i>	32
2.2 Diabetes Melitus Tipe 2	33
2.3 Pola Makan Sehat pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	34
2.4 Olahraga pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	37
2.5 Teori Perkembangan Dewasa Madia	39

BAB III METEDOLOGI PENELITIAN

3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	41
3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	42
3.2.1 Variabel Penelitian	42
3.2.2 Definisi Operasional	42
3.3 Alat Ukur	43
3.3.1 Alat Ukur <i>Intention</i> dan Determinan-Determinan <i>Intention</i>	43
3.3.2 Sistem Penilaian	44

3.3.3 Data Pribadi dan Data Sosiodemografi	45
3.3.4 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	45
3.3.4.1 Validitas Alat Ukur	45
3.3.4.2 Reliabilitas Alat Ukur	46
3.4 Populasi Sasaran dan Teknik Penarikan Sampel	45
3.4.1 Populasi Sasaran	48
3.4.2 Karakteristik Populasi	48
3.4.3 Teknik Penarikan Sampel	48
3.5 Teknik Analisis Data	49
3.6 Hipotesis Statistik	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Responden Penelitian	52
4.1.1 Gambaran Usia Responden Penelitian	52
4.2 Perbandingan <i>Intention</i> dan Determinan-determinan <i>Intention</i>	53
4.3 Uji Beda (<i>T-Test</i>)	54
4.4 Perhitungan <i>Mean</i>	54
4.5 Gambaran Kontribusi Determinan-determinan <i>Intention</i> Terhadap <i>Intention</i> dan Korelasi Antara Determinan-determinan dalam <i>Intention</i>	55
4.6 Kontribusi Determinan Terhadap <i>Intention</i> Secara Simultan	56
4.7 Hasil Uji Hipotesis Penelitian	57
4.8 Pembahasan Hasil Penelitian	57

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	65
5.2 Saran	68
5.2.1 Saran Teoretis	68
5.2.2 Saran Praktis	68

DAFTAR PUSTAKA	70
-----------------------------	-----------

DAFTAR RUJUKAN	71
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pikir	21
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian	41
Bagan 4.1 Skema Nilai Kontribusi dan Korelasi <i>Intention</i> dan Determinan- determinan <i>Intention</i>	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Tabel Alat Ukur	44
Tabel 3.3 Tabel Bobot Penilaian	44
Tabel 4.1 Gambaran Usia Responden	52
Tabel 4.2 Perbandingan <i>Intention</i> dan Determinan-determinan <i>Intention</i>	53
Tabel 4.3 Uji Beda (<i>T-Test</i>)	54
Tabel 4.4 Perhitungan <i>Mean</i>	54
Tabel 4.5 Kontribusi Determinan terhadap <i>Intention</i> Secara Simultan	56
Tabel 4.6 Hasil Uji Hipotesis Penelitian	57

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Teori <i>Planned Behavior</i>	25
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Alat Ukur
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 : Data Sosio-Demografi
- Lampiran 4 : Hasil Data Mentah Ordinal dan Interval
- Lampiran 5 : Hasil Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 : Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 7 : Gambaran Responden
- Lampiran 8 : Kisi-kisi Alat Ukur
- Lampiran 9 : Profil RSUP Hasan Sadikin Bandung
- Lampiran 10 : Biodata Diri
- Lampiran 11 : Surat Perizinan Penelitian di RSUP Hasan Sadikin Bandung