

**HUBUNGAN KEBUGARAN YANG DIUKUR DENGAN TES  
ERGOMETER SEPEDA METODE MODIFIKASI YMCA  
DENGAN TES BANGKU ASTRAND-RHYMING  
SERTA GAMBARAN TINGKAT KEBUGARAN MAHASISWA  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
YANG DIUKUR DENGAN KEDUA TES TERSEBUT**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis ini Dibuat Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran (SKed)

**CRISTIAN PRANATA  
0410063**



**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS KRISTEN MARANATHA  
BANDUNG  
2007**

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai mahasiswa Universitas Kristen Maranatha Bandung, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cristian Pranata

NRP : 0410063

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Kristen Maranatha Bandung Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Kebugaran yang Diukur dengan Tes Ergometer Sepeda Metode Modifikasi YMCA dengan Tes Bangku ASTRAND-RHYMING serta Gambaran Tingkat Kebugaran Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha yang Diukur dengan Kedua Tes Tersebut. Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Kristen Maranatha Bandung berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Universitas Kristen Maranatha Bandung, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Bandung

Pada tanggal : 24 Juli 2007

Yang menyatakan

(Cristian Pranata)