

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Buah kurma menurunkan tekanan darah pada laki-laki dewasa muda.

5.2 Saran

1. Penelitian mengenai buah kurma terhadap penurunan tekanan darah pada perempuan dewasa muda.
2. Penelitian mengenai buah kurma terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.
3. Penelitian mengenai buah kurma terhadap penurunan tekanan darah namun dengan menggabungkannya dengan buah lain, agar didapatkan hasil penurunan tekanan darah yang lebih besar.