

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran mengenai hubungan antara gratitude terhadap penghayatan subjective well-being pada lansia di Panti Werdha Wanita 'X' Kota Bandung. Jumlah responden dalam penelitian ini berjumlah 16 orang.

Alat ukur dalam penelitian ini terdiri dari 3 kuesioner. Kuesioner pertama yaitu kuesioner gratitude yang disusun oleh peneliti berdasarkan teori Robert Emmons yang terdiri dari 12 item pilihan ganda, kedua yaitu kuesioner subjective well-being yang terdiri dari dua bagian, alat ukur yang digunakan adalah alat ukur dari peneliti SWB yaitu Ed Diener. Alat ukur tersebut yaitu Scale of Positive and Negative affect (SPANE) yang terdiri dari 12 item untuk mengukur komponen afektif, serta Satisfaction With Life Scale (SWLS) yang terdiri dari 5 item untuk mengukur komponen kognitif.

Validasi kuesioner subjective well-being menggunakan rank spearman dengan nilai diatas 0.3 sehingga dikatakan valid, dan untuk reliabilitas kuesioner menggunakan alpha cronbach dengan nilai reliabilitas SPANE positif sebesar 0.85, SPANE negatif sebesar 0.66, serta SWLS sebesar 0.89. Penelitian ini juga menjaring data sosio-demografis yaitu, usia, riwayat penyakit, relasi sosial, kegiatan.

Data hasil penelitian diolah dan dianalisis dengan menggunakan koefisien kontingensi dan dibantu dengan program SPSS 21. Berdasarkan pengolahan data, didapatkan koefisien korelasi untuk gratitude dan subjective well-being sebesar 0.34. kesimpulan yang diperoleh yaitu tidak terdapat hubungan antara gratitude dan subjective well-being.

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti mengajukan saran untuk membuat alat ukur gratitude dengan skala ordinal, sehingga data yang didapatkan lebih bisa menjaring secara lebih mendalam mengenai kategori gratitude mana yang memiliki hubungan dengan subjective well-being. Peneliti juga mengharapkan bahwa hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan agar pihak Panti Werdha Wanita 'X' Kota Bandung dapat membuat program bimbingan dan konseling.

Abstract

This study aimed is to investigate the relation between gratitude and subjective well-being among older adults in 'X' nursing home of woman Bandung". Total respondents in this research are 16 people.

The measurement instrument that was used in this research are consist three types of questionnaire. The first questionnaire is gratitude questionnaire made by researcher based on Robert Emmons theory which consists of 12 multiple choice items. Second questionnaire is subjective well-being questionnaire which consists of two types questionnaire based on Ed Diener theory. The questionnaire are scale of the positive and negative affect (SPANE) which consist of 12 items to measured the affective component. The third questionnaire is satisfaction with life scale (SWLS) which consist of 5 items to measured cognitive component or life satisfaction. In this study, researcher also obtained socio-demographic data including, age, case history, social relation, and activity.

The validity that was used to measured the subjective well-being questionnaire is based on rank spearman method with scored above 0.3 is valid, and to measured the reliability, researcher used alpha cronbach method, based on the reliability result which obtained 0.85 for SPANE positive, 0.66 for SPANE negative, and 0.89 for SWLS.

The process and analysis of the data was measured using contingency coefficient and the SPSS 21 program. Based on data processing which obtained 0.34 as a coefficient correlation. The conclusion that comes from the result is there wasn't any relation between gratitude and subjective well-being.

For further research, the researcher suggested to make a gratitude questionnaire which consist an ordinal scale and to acquire a broad analysis, which category of gratitude that has a relation with subjective well-being. The researcher hope that the result from this research can be used by the stakeholder to create counseling and guidance program for older adults in 'X' nursing home of woman Bandung.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN.....	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Kegunaan Penelitian.....	11
1.5 Kerangka Pemikiran.....	12
1.6 Asumsi	21
1.7 Hipotesis.....	21
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 22
2.1 <i>Subjective Well Being</i>	22

2.1.1	Pengertian <i>Subjective Well Being</i>	22
2.1.2	Komponen-Komponen <i>Subjective Well Being</i>	23
2.1.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	23
2.1.3.1	Usia.....	23
2.1.3.2	Kesehatan.....	24
2.1.3.3	Kegiatan dan Aktivitas.....	25
2.1.3.4	Relasi Sosial.....	25
2.1.4	<i>Subjective well-being</i> Pada Lansia.....	26
2.2	<i>Gratitude</i>	27
2.2.1	Pengertian <i>Gratitude</i>	27
2.2.2	Aspek-aspek <i>Gratitude</i>	28
2.2.3	Kategori <i>Gratitude</i>	29
2.2.3.1	<i>Nongratitude</i> dan <i>Ingratitude</i>	29
2.3	<i>Late Adulthood</i>	30
2.3.1	Tugas perkembangan <i>Late Adulthood</i>	30
2.3.2	Karakteristik <i>Late Adulthood</i>	32
2.3.2.1	Perubahan Fisik.....	32
2.3.2.2	Perubahan Fisiologis.....	33
2.3.2.3	Perubahan Proses Informasi, Atensi, Memori.....	35

2.3.2.4	Perubahan Sosioemosional.....	37
2.4	Hubungan <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
3.1	Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	41
3.2	Bagan Prosedur Penelitian	41
3.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	42
3.3.1	Variabel Penelitian	42
3.3.2	Definisi Operasional.....	42
3.3.2.1	<i>Subjective Well-Being</i>	42
3.3.2.2	<i>Gratitude</i>	43
3.4	Alat Ukur.....	45
3.4.1	Alat Ukur Variabel <i>Subjective Well-Being</i>	45
3.4.1.1	Skoring Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	47
3.4.1.2	Validitas Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	47
3.4.1.3	Reliabilitas Alat Ukur <i>Subjective Well-Being</i>	48
3.4.2	Alat Ukur Variabel <i>Gratitude</i>	49
3.4.2.1	Skoring Alat Ukur <i>Gratitude</i>	50
3.4.2.2	Validitas Alat Ukur <i>Gratitude</i>	51
3.4.3	Data Pribadi dan Data Penunjang.....	51
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel.....	51
3.5.1	Populasi Sasaran	51
3.5.2	Karakteristik Sampel.....	52
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel.....	52

3.6	Teknik Analisis Data.....	52
3.7	Hipotesa Statistika.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Responden.....	54
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	54
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	55
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Relasi Sosial.....	55
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan Kegiatan.....	56
4.2	Hasil Penelitian.....	56
4.2.1	Hubungan <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	56
4.3	Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan.....	62
5.2	Saran.....	63
5.2.1	Saran Teoritis.....	63
5.2.2	Saran Praktis.....	64
DAFTAR PUSTAKA.....		65
DAFTAR RUJUKAN		66
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Alat Ukur SWLS.....	45
Tabel 3.2 Tabel Alat Ukur SPANE.....	46
Tabel 3.3 Tabel Kriteria Validitas Kaplan & Saccuzzo.....	48
Tabel 3.4 Tabel Kriteria Korelasi Guilford.....	48
Tabel 3.5. Tabel Alat Ukur <i>Gratitude</i>	49
Tabel 3.6. Tabel Kriteria Korelasi Guilford.....	53
Tabel 4.1 Tabel Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	54
Tabel 4.2 Gambaran Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit.....	55
Tabel 4.3 Gambaran Responden Berdasarkan Relasi Sosial.....	55
Tabel 4.4 Gambaran Responden Berdasarkan Keikutsertaan dalam Kegiatan.....	56
Tabel 4.5 Tabel Hubungan <i>Gratitude</i> dan <i>Subjective Well-Being</i>	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	20
Bagan 3.1 Bagan Prosedur Penelitian.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A *Letter of consent* dan Alat Ukur
- Lampiran B Gambaran Hasil Penelitian dan Data Penunjang
- Lampiran C Gambaran Panti Werdha
- Lampiran D Biodata Peneliti