

## LAMPIRAN I

JHONSON-PASCAL TEST : untuk mengukur kewaspadaan  
( kecepatan berpikir )

Nama : ..... Tanggal : .....

Ambillah huruf dalam kotak sebelah kiri secara sistematis, lalu caari huruf ini dalam barisan atas dari kunci yang tersusun menurut abjad. Tulislah huruf yang berada dibawahnya dalam kotak sebelah kanan sesuai dengan letak huruf sebelah kiri tadi .

Waktu : .....detik , kesalahan : .....

### KUNCI

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z  
Q X E V T N U A O S W Z D R C F Y B G I H M J P L K

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| U | J | G | O | G | Q | D | W | M | A |
| H | T | L | P | F | W | C | A | S | F |
| V | W | H | W | O | H | K | B | M | E |
| B | J | D | Y | U | Y | O | E | K | D |
| H | A | O | R | D | U | P | L | W | S |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Waktu : .....detik , kesalahan : .....

### KUNCI

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z  
N K B P J O C G U Z D T V H I M L X F Y A W S O E R

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | U | W | I | N | W | E | X | O | A |
| M | G | Q | O | X | P | Z | U | L | S |
| Y | R | J | G | S | B | E | I | T | H |
| N | D | E | S | D | E | Y | P | R | Y |
| P | K | T | C | E | J | P | E | W | S |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**LAMPIRAN II**  
**ADDITION SHEET TEST**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 1 | 6 | 1 | 5 | 9 | 7 | 7 | 4 | 5 | 2 | 3 |
| 6 | 3 | 4 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 8 | 1 | 5 | 2 |
| 3 | 1 | 8 | 8 | 7 | 3 | 1 | 2 | 9 | 2 | 3 | 1 |
| 3 | 4 | 1 | 9 | 8 | 1 | 9 | 5 | 0 | 7 | 9 | 8 |
| 1 | 6 | 0 | 2 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 | 7 | 0 | 5 |
| 2 | 2 | 4 | 5 | 2 | 6 | 0 | 4 | 1 | 4 | 1 | 3 |
| 6 | 9 | 3 | 6 | 3 | 3 | 6 | 4 | 3 | 3 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 8 | 1 | 2 | 2 | 0 | 9 | 5 | 4 | 2 | 8 |
| 4 | 7 | 9 | 4 | 0 | 7 | 1 | 3 | 6 | 6 | 5 | 9 |
| 9 | 1 | 3 | 5 | 2 | 0 | 2 | 2 | 2 | 8 | 2 | 1 |
| 0 | 2 | 2 | 0 | 1 | 5 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 6 |
| 4 | 1 | 7 | 5 | 6 | 8 | 0 | 8 | 1 | 0 | 6 | 0 |
| 5 | 5 | 1 | 3 | 3 | 9 | 1 | 9 | 3 | 0 | 3 | 2 |
| 6 | 0 | 7 | 7 | 9 | 3 | 2 | 0 | 6 | 0 | 7 | 6 |
| 7 | 1 | 9 | 8 | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | 5 | 1 | 4 |
| 1 | 2 | 0 | 2 | 1 | 8 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 3 |
| 3 | 9 | 2 | 1 | 6 | 0 | 4 | 2 | 2 | 8 | 5 | 5 |
| 2 | 4 | 7 | 9 | 9 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 7 | 9 |
| 2 | 4 | 7 | 9 | 9 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 7 | 9 |
| 7 | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 5 | 1 | 3 | 4 | 1 | 2 |
| 9 | 1 | 0 | 2 | 1 | 8 | 1 | 1 | 5 | 3 | 2 | 6 |
| 3 | 0 | 2 | 6 | 0 | 9 | 0 | 6 | 6 | 8 | 1 | 2 |
| 5 | 6 | 3 | 6 | 1 | 3 | 9 | 8 | 3 | 1 | 7 | 3 |
| 4 | 8 | 6 | 7 | 7 | 9 | 3 | 4 | 1 | 4 | 2 | 5 |
| 1 | 4 | 2 | 2 | 8 | 2 | 2 | 2 | 0 | 6 | 1 | 6 |
| 2 | 0 | 8 | 7 | 2 | 1 | 9 | 7 | 3 | 8 | 8 | 1 |
| 9 | 1 | 0 | 2 | 6 | 8 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 2 | 1 | 3 | 4 | 7 | 3 | 1 | 9 | 9 | 4 | 1 | 2 |
| 3 | 5 | 6 | 7 | 7 | 1 | 9 | 0 | 1 | 7 | 2 | 3 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 9 | 2 | 2 | 6 | 2 | 1 | 3 | 4 |
| 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 8 | 0 | 8 | 0 | 7 | 5 | 5 |

### LAMPIRAN III

Pengaruh kurang tidur terhadap kewaspadaan.

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Hasil Tes

Mengukur Kewaspadaan (Metode Jhonson-Pascal Test)

Sebelum kurang tidur :

$x' : xx'' =$  detik

Setelah kurang tidur :

$x' : xx'' =$  detik

Tambahkan 3 detik kepada tiap kesalahan yang dibuat

## LAMPIRAN IV

Pengaruh kurang tidur terhadap ketelitian.

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Tinggi Badan :  
Berat Badan :

Hasil Tes

Mengukur Ketelitian (Metode Addition Sheet Tes)

Sebelum kurang tidur :

1' 2' 3' 4' 5' rata-rata

Setelah kurang tidur :

1' 2' 3' 4' 5' rata-rata

(banyaknya penjumlahan yang dibuat) – 5.X (banyaknya kesalahan)

## LAMPIRAN V

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Hanugra Julius Sayoga (0410055). Surat persetujuan ini dibuat tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak manapun.

Bandung,

( )

### SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba dalam penelitian yang dilakukan oleh Hanugra Julius Sayoga (0410055). Surat persetujuan ini dibuat tanpa adanya paksaan atau tekanan dari pihak manapun.

Bandung,

( )

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Hanugra Julius Sayoga  
NRP : 0410055  
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 14 Juli 1986  
Alamat : Jln. Palem II No.23 RT.08/05 Beji, Depok  
Nama Ayah : Parningotan Marbun  
Nama Ibu : Berliana Lumban Gaol  
Riwayat pendidikan :

- Tahun 1992 lulus TK 17 Agustus 1945
- Tahun 1998 lulus SD Mardi Yuana Depok
- Tahun 2001 lulus SLTPN 2 Depok
- Tahun 2004 lulus SMUN 109 Jakarta Selatan
- Tahun 2004 Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha