

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Pemberian *Virgin Coconut Oil (VCO)* tidak terbukti menurunkan berat badan.

#### **5.2. Saran**

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *VCO* terhadap penurunan berat badan.

Penelitian lebih lanjut sebaiknya dilakukan dengan menggunakan ruangan mencit yang steril.

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan penggunaan *VCO* dalam jangka waktu yang lebih lama.

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan untuk mengetahui pengaruh *VCO* terhadap kadar kolesterol dan trigliserida.

Penelitian ini dapat digunakan sebagai dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh *VCO* sebagai antimikroba.