

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik suatu gambaran umum mengenai *Self-Regulation* yang dihayati oleh siswa pengurus OSIS “Hebron” SMP BPK PENABUR HOLIS Bandung, dengan kesimpulan sebagai berikut:

1. Siswa pengurus OSIS “Hebron” memiliki derajat *Self-Regulation* yang tinggi.
2. Siswa pengurus OSIS “Hebron” berhasil melewati fase *Forethought* (fase perencanaan), fase *Performance* atau *Volitional Control* (fase pelaksanaan), dan fase *Self-Reflection* (fase refleksi diri atau evaluasi).

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Berdasarkan pelaksanaan pengambilan data dengan kuesioner pada jenjang pendidikan SMP, akan lebih baik bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian sejenis agar dapat melakukan menggunakan bahasa yang lebih sederhana dan mudah dimengerti oleh remaja.

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka peneliti mengajukan beberapa saran untuk pengembangan OSIS “HEBRON”, yaitu :

1. Bagi siswa pengurus OSIS “Hebron” yang derajat *Self-Regulation* berada dalam tingkatan rendah, diberikan pelatihan dan pengarahan seperti : pembimbingan atau konseling pribadi untuk meningkatkan kemampuan meregulasi diri.
2. SMP BPK PENABUR HOLIS Bandung dapat memberikan seminar, *training*, *talk show* maupun penjelasan kepada siswa-siswinya dalam mengenal *Self-Regulation* atau kemampuan meregulasi diri sehingga dapat mengoptimalkan kemampuan diri untuk mencapai hasil akademik yang maksimal.