

## ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Self-Regulation* pada siswa pengurus OSIS “Hebron” SMP BPK PENABUR HOLIS Bandung.

Tehnik pengumpulan data yang dilakukan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibagikan pada 38 responden siswa pengurus OSIS “Hebron” SMP BPK PENABUR HOLIS Bandung sebanyak 57 item. Adapun yang menjadi variabel dalam penelitian ini adalah *Self-Regulation*. Perhitungannya menggunakan norma kelompok.

Hasil analisis menunjukkan bahwa Siswa pengurus OSIS “Hebron” memiliki derajat *Self-Regulation* yang tinggi. Siswa pengurus OSIS “Hebron” berhasil melewati fase *Forethought*, fase *Performance* atau *Volitional Control*, dan fase *Self-Reflection*.

**Kata kunci :** *Self-Regulation*, OSIS, SMP

## **ABSTRACT**

*This study aims to reveal the Self-Regulation on the student council committee "Hebron" Junior High School BPK PENABUR Holis Bandung.*

*Data collection techniques were performed in this study using a questionnaire distributed to 38 respondents student council committee "Hebron" SMP BPK Bandung PENABUR Holis by 57 items. As for the variables in this study is the Self-Regulation. The calculations use the norm group.*

*The analysis showed that the student council committee "Hebron" has a degree of Self-Regulation high. Students OSIS committee "Hebron" successfully passed phase Forethought, Performance or volitional control phase, and the phase of Self-Reflection.*

**Keywords:** *Self-Regulation, student council (OSIS), Junior High School*

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	i
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS LAPORAN PENELITIAN</b>	ii
<b>PERNYATAAN PUBLIKASI LAPORAN PENELITIAN</b>	iii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iv
<b>ABSTRACT</b>	viii
<b>ABSTRAKSI</b>	ix
<b>DAFTAR ISI</b>	x
<b>DAFTAR BAGAN</b>	xv
<b>DAFTAR TABEL</b>	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xvi
<b>BAB I – PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	11
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian	
1.3.1 Maksud Penelitian	11
1.3.2 Tujuan Penelitian	11
1.4 Kegunaan Penelitian	
1.4.1 Kegunaan Ilmiah	12
1.4.2 Kegunaan Praktis	12

1.5 Kerangka Pikir	13
1.6 Asumsi	20
<b>BAB II – TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Teori <i>Self-Regulation</i>	21
2.1.1 Definisi <i>Self-Regulation</i>	21
2.1.2 Definisi Triadik <i>Self-Regulation</i>	21
2.1.3 Fase-Fase dari <i>Self-Regulation</i>	22
2.1.3.1 <i>Forethought Phase</i> (Fase Perencanaan)	23
2.1.3.2 <i>Performance or Volitional Control Phase</i> (Fase Pelaksanaan)	24
2.1.3.3 <i>Self Reflection</i> (Fase Evaluasi)	26
2.2 Remaja	27
2.2.1 Definisi Remaja	27
2.2.2 Tugas Perkembangan Remaja	29
<b>BAB III – METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan dan Prosedur Penelitian	30
3.2 Bagan Rancangan Penelitian	30
3.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	30
3.3.1 Variabel Penelitian	30
3.3.2 Definisi Konseptual	30
3.3.3 Definisi Operasional	31
3.4 Alat Ukur	32

3.4.1	Data Pribadi	36
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	36
3.4.2.1	Uji Validitas <i>Self-Regulation</i>	36
3.4.2.2	Uji Reliabilitas <i>Self-Regulation</i>	39
3.5	Populasi dan Teknik Penarikan Sampel	40
3.5.1	Populasi Sasaran	40
3.5.2	Karakteristik Populasi	40
3.5.3	Teknik Penarikan Sampel	41
3.6	Teknik Analisis Data	41
<b>BAB IV – HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Gambaran Demografis Sampel Penelitian	42
4.1.1	Persebaran Jenis Kelamin	42
4.1.2	Persebaran Tingkat Pendidikan	42
4.2	Hasil Penelitian	43
4.3	Pembahasan	47
<b>BAB V – KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Kesimpulan	54
5.2	Saran	54
5.2.1	Saran Teoritis	54
5.2.2	Saran Praktis	55

<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	50
<b>DAFTAR RUJUKAN</b>	51
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1.1 Kerangka Pemikiran	19
Bagan 2.1 <i>Triadic Forms of Self-Regulation</i>	21
Bagan 2.2 Siklus Fase <i>Self-Regulation</i>	22
Bagan 3.1 Bagan Rancangan Penelitian	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Struktur Fase dan Sub-Proses pada <i>Self-Regulation</i>	23
Tabel 3.1 Jumlah Item Alat Ukur <i>Self-Regulation</i>	33
Tabel 4.1 Persebaran Jenis Kelamin Sampel	42
Tabel 4.2 Persebaran Tingkat Pendidikan	42
Tabel 4.3 Hasil Keseluruhan Proses <i>Self-Regulation</i>	43
Tabel 4.4 Hasil Keseluruhan Fase <i>Forethought</i>	43
Table 4.5 Hasil Keseluruhan Fase <i>Performance / Volitional Control</i>	44
Tabel 4.6 Hasil Keseluruhan Fase <i>Self-Reflection</i>	44
Tabel 4.7 Hasil Keseluruhan Sub-Proses <i>Task Analysis</i>	44
Tabel 4.8 Hasil Keseluruhan Sub-Proses <i>Self-Motivation Beliefs</i>	45
Tabel 4.9 Hasil Keseluruhan Sub-Proses <i>Self-Control</i>	45
Tabel 4.10 Hasil Keseluruhan Sub-Proses <i>Self-Observation</i>	46
Tabel 4.11 Hasil Keseluruhan Sub-Proses <i>Self-Judgement</i>	46
Tabel 4.12 Hasil Keseluruhan Sub-Proses <i>Self-Reaction</i>	46