

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hasil penelitian, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan mengenai perbedaan komponen-komponen *love* yang dihayati oleh wanita usia pernikahan lima tahun ke bawah dan wanita usia pernikahan dua puluh tahun ke atas di kota Bandung. Adapun kesimpulan-kesimpulan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Terdapat perbedaan *intimacy* antara wanita usia pernikahan lima tahun ke bawah dan wanita usia pernikahan dua puluh tahun ke atas di kota Bandung.
2. Terdapat perbedaan *passion* antara wanita usia pernikahan lima tahun ke bawah dan wanita usia pernikahan dua puluh tahun ke atas di kota Bandung.
3. Terdapat perbedaan *decision/commitment* antara wanita usia pernikahan lima tahun ke bawah dan wanita usia pernikahan dua puluh tahun ke atas di kota Bandung.
4. Perbedaan seluruh komponen-komponen *love* signifikan dan memiliki arah yang negatif.
5. Terindikasinya perbedaan dalam menghayati komponen-komponen cinta dengan arah negatif pada kelompok penelitian dengan usia pernikahan dua puluh tahun ke atas, berkecenderungan dipengaruhi

oleh lamanya usia pernikahan dan kehadiran anak-anak dalam pernikahan.

5.2. Saran

5.2.1. Teoretis

- Bagi peneliti lain yang berminat melakukan penelitian sejenis, disarankan untuk menganalisis faktor-faktor yang memengaruhi *Triangular Model of love* dengan menggunakan alat ukur yang valid dan reliabel, sehingga indikasi yang diperoleh mengenai faktor-faktor yang memengaruhi *Triangular Model of love* dapat digambarkan secara lebih jelas dan lebih tepat.

5.2.2. Guna laksana

A. Bagi wanita usia pernikahan lima tahun ke bawah dan waita usia pernikahan dua pulu tahun ke atas

- Agar dapat menggunakan informasi mengenai perbedaan komponen-komponen *love* yang dihayati oleh wanita pada usia pernikahan lima tahun ke bawah dan dua puluh tahun ke atas, sehingga wanita dapat lebih mengerti gambaran perbedaan komponen-komponen *love* berdasarkan *triangular model of love* setelah melewati tahun-tahun bersama pasangannya. Informasi tersebut dapat dimanfaatkan untuk

memfasilitasi mengatasi konflik-konflik yang muncul dalam pernikahan setelah melewati tahun-tahun yang cukup panjang dalam pernikahan.

B. Bagi konselor pernikahan

Agar dapat menggunakan informasi mengenai perbedaan komponen-komponen *love* yang dihayati oleh wanita pada usia pernikahan lima tahun ke bawah dan dua puluh tahun ke atas, sehingga konselor dapat lebih memahami perbedaan yang terjadi dalam komponen-komponen *love* pada wanita usia pernikahan lima tahun ke bawah dan dua puluh tahun ke atas dan dapat menggunakannya sebagai salah satu sumber data saat melakukan konseling pernikahan, keluarga, atau pun perorangan.