

BAB. V

SIMPULAN

5.1.Simpulan

- Yoga Center yang dirancang menggunakan tema *Beauty of Body and Soul* dengan mengikuti kebutuhan user/pengunjung, serta menciptakan suasana rileks yang dapat mendukung kegiatan yang ada dalam bangunan tersebut. Suasana diciptakan dengan dukungan bentuk-bentuk yang organik, Pola berulang dengan alur gelombang yang lembut, warna-warna yang lembut, serta pencahayaan alami dan buatan yang lembut.
- Konsep ruangan studio yoga yang dinamis yang ditampilkan melalui olahan elemen interior dinding serta warna yang digunakan , dapat membuat user tidak merasa bosan saat berada di dalam ruangan dan menambah semangat user untuk berlatih yoga.
- Membuat yoga center yang dilengkapi dengan fasilitas khusus yang disesuaikan dengan jenis user dari tiap yoga serta kebutuhannya dapat meningkatkan minat pengunjung untuk berlatih yoga. Seperti pada ruangan prenatal yoga, dikarenakan user merupakan ibu hamil oleh karena itu warna yang digunakan merupakan warna *feminism* serta menggunakan material lembut, selain itu di sediakan juga *wood fence* yang berfungsi sebagai pegangan user ketika berlatih, karena seperti yang kita tahu bahwa ibu hamil memiliki keterbatasan dalam bergerak.

5.2.Saran

Dalam perancangan sebuah fasilitas olah raga, seperti yoga center ini, jenis dan kebutuhan user sangat penting untuk diperhatikan. Selain itu fasilitas umum yang terdapat pada bangunan tersebut dapat mempengaruhi masyarakat untuk menyukai yoga. Alangkah lebih baik jika fasilitas umum yang disediakan merupakan fasilitas-fasilitas yang berhubungan dan menunjang kegiatan yoga. Akan lebih baik juga pada sebuah yoga center jika disediakan fasilitas yoga dan fasilitas pendukung lainnya yang dikhususkan bagi para penyandang disabilitas. Serta disediakan juga fasilitas yoga yang difokuskan

untuk terapi postur tubuh dan tulang bagi masyarakat yang memiliki masalah pada postur tubuh dan tulang.