

ABSTRAK

Dewasa ini, istilah obesitas sudah bukan suatu istilah asing di kalangan masyarakat, dimana obesitas dapat memengaruhi masyarakat dari segala aspek baik usia, jenis kelamin, ras ataupun kelompok etnis. Riset Kesehatan Indonesia membuktikan bahwa Indonesia berada di peringkat ke-10 dalam daftar negara dengan tingkat obesitas tertinggi di dunia.

Kendati demikian, di Indonesia khususnya kota Bandung, belum dirancang sebuah fasilitas yang khusus disediakan bagi obesitas, kenyataannya *user* membutuhkan fasilitas tersebut. Oleh sebab itu, dirancang sebuah ruang interior *Healthcare for Obese* dengan fasilitas yang mendukung *user* untuk berkonsultasi, berlatih juga berkumpul/bersosialisasi.

Perancangan *Healthcare for Obese* memiliki tujuan atau gol yang dirangkum dalam kata tema yaitu *Beginning of a New Life(style), be Better* dimana diharapkan agar *user* menjalani sebuah pola hidup baru yang lebih sehat dan lebih baik daripada sebelumnya.

Demi kelancaran aktivitas dan program yang telah dirancang, maka perlu didukung oleh suasana, penggunaan material yang tepat dan aman serta fasilitas yang lengkap dan sesuai dengan kebutuhan dan karakteristik *user* (ditinjau dari segi fisik dan mental). Dengan mempelajari karakteristik *user*, maka fasilitas penting pada perancangan *healthcare for obese* ini adalah *fitness area*, ruang konsultasi dengan para ahli yang meliputi dokter umum, dokter gizi dan psikolog, ruang *support group*, serta kafetaria khusus makanan sehat. Sementara area treatment hidroterapi, ruang multifungsi, area baca, dan kolam renang merupakan sarana pendukung guna melengkapi keseluruhan fungsi dari bangunan.

Dalam dunia desain, dengan memahami dan menganalisa karakter dan kebutuhan *user* pada akhirnya akan mengarahkan desainer pada rancangan ruang dan suasana yang sesuai sehingga pada tujuan dari perancangan tercapai.

Kata kunci : obesitas, masyarakat, fasilitas, karakteristik, rancangan

ABSTRACT

Lately, obese is no longer a strange term in the society. It happens to people of all ages, sexes, races or ethnics. Indonesia Health Research points out that Indonesia is on the highest tenth level of obese in the world. Regardless of such fact, there are no facilities yet specialized for the obese although they are actually in need of the facility. Thus, an interior room called Healthcare for Obese needs to be designed with facilities that meet the need of the users to consult, practise as well as to socialize.

*The design of the healthcare has a goal which can be accumulated in a theme, that is, *The Beginning of a New Life(style)*, be better in the hope of encouraging users to have a healthier and better lifestyle than they used to have.*

In order for the activities and programs to run as designed, befitting materials safe to use with complete facilities in line with the need and characteristics of the users physically and mentally need to be provided. Important facilities for the healthcare are made up of fitness area, consultation room with experts in the related field such as doctors, nutritionists, psychiatrist, support group rooms and special cafeteria that provide healthy food. A hydrotherapy treatment area, a multifunction room, a reading room and a swimming pool completes the function of the healthcare.

Understanding and analyzing characters and need of the users, in the world of design, eventually leads to the creation of room design and atmosphere that is in line with the purpose of the design.

Key words: obese, people, facility, characteristics, design

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Ide atau Gagasan Perancangan	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan Perancangan	4
1.5 Manfaat Perancangan	4
1.6 Batasan Perancangan	5
1.7 Sistematika Penulisan	5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Obesitas	7
2.1.1 Definisi Obesitas	7
2.1.2 Klasifikasi Obesitas	8
2.1.3 Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas	10
2.1.4 Dampak dari Obesitas	12
2.1.5 Penanganan Obesitas atau Berat Badan Berlebih	14
2.1.6 Penanganan Stress dari Segi Desain Interior	17
2.2 Sirkulasi	17
2.3 <i>Lobby/ Resepsionis/ Lounge</i>	18
2.4 <i>Gymnastics</i>	19
2.2.1 Definisi <i>Gymnastics</i>	19
2.2.2 Macam – macam Sarana <i>Gym</i>	20

2.2.3 Standar Perancangan Ruang <i>Fitness</i> atau <i>Gym</i>	26
2.5 Tenaga Medis <i>Health Care for Obese</i> dan Standar Perancangan Ruang Praktik	27
2.5.1 Tenaga Medis	27
2.5.2 Standar Perancangan Ruang Praktik Dokter	29
2.6 Kafetaria (sehat)	30
2.7 Ruang Berkumpul dalam Perancangan <i>Health and Obesity Centre</i>	31
2.7.1 <i>Support Group Room</i>	31
2.7.2 <i>Multifunction Room</i>	32
2.8 <i>Treatment</i> Hidroterapi, Hipnoterapi, dan Meditasi	32
2.9 Teori Warna	34
2.10 Studi Banding	36
2.7.1 WRP <i>Diet Centre</i>	36
2.7.2 <i>Marie France Bodyline</i>	37

BAB III HEALTHCARE FOR OBESE DI BANDUNG

3.1 Deskripsi Proyek	38
3.2 Analisa <i>Site</i>	38
3.2.1 Analisa Fungsi Proyek	38
3.2.2 Analisa <i>Site</i> dan <i>Building</i>	40
3.3 <i>User</i>	45
3.3.1 Identifikasi <i>User</i>	45
3.3.2 Struktur Organisasi Pengelola	46
3.4 <i>Programming</i>	47
3.4.1 <i>Flow Activity</i>	47
3.4.2 Tabel Kebutuhan Ruang	49
3.4.3 <i>Bubble Diagram</i>	53
3.4.4 <i>Zoning</i> dan <i>Blocking</i>	54

BAB IV PERANCANGAN HEALTHCARE FOR OBESE DI KOTA BANDUNG

4.1 Ide Implementasi Konsep dan Tema dalam Perancangan <i>Healthcare for Obese</i>	57
4.1.1 Deskripsi serta Penerapan Konsep dan Tema	57
4.1.2 <i>A Beginning of a New Lifestyle, be Better</i>	57
4.2 Implementasi Tema dan Konsep dalam Perancangan <i>Healthcare for Obese</i>	61
4.2.1 Denah <i>General</i>	62
4.2.2 Denah Khusus dan Potongan serta Desain Detail <i>Furniture</i> dan Elemen Interior	63

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran	86

DAFTAR PUSTAKA	87
-----------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Berat Badan Berlebih	8
Gambar 2.2 Berat Badan Berlebih	8
Gambar 2.3 Klasifikasi IMT	9
Gambar 2.4 Tingkatan Obesitas	10
Gambar 2.5 Tingkatan Obesitas	10
Gambar 2.6 <i>Skin Fold Calipers</i>	15
Gambar 2.7 Pengukuran Ketebalan Lemak	15
Gambar 2.8 <i>Lobby Design</i>	18
Gambar 2.9 <i>Gym</i>	19
Gambar 2.10 Sepeda Statis	20
Gambar 2.11 <i>Climber</i>	21
Gambar 2.12 <i>Treadmill</i>	21
Gambar 2.13 <i>Crosstrainer</i>	22
Gambar 2.14 <i>Dumbbell</i>	22
Gambar 2.15 <i>Yoga Matt</i>	22
Gambar 2.16 Standar Ergonomi Kolam Renang	23
Gambar 2.17 Kolam Renang	23
Gambar 2.18 Ruang Sauna	23
Gambar 2.19 Standar Ergonomi Ruang Sauna	24
Gambar 2.20 Studi Ergonomi Sauna	24
Gambar 2.21 Kardio	25
Gambar 2.22 RPM	25
Gambar 2.23 Standar Ruang <i>Fitness</i>	26
Gambar 2.24 Denah Peletakan Alat <i>Fitness</i>	26
Gambar 2.25 Standar Perancangan Ruang Praktek	30
Gambar 2.26 Standar Perancangan Ruang Praktek 2	30
Gambar 2.27 Studi Gambar Kafetaria/Restoran/Kafe	31

Gambar 2.28 <i>Support Group Room</i>	31
Gambar 2.29 <i>Multifunction Room</i>	32
Gambar 2.30 <i>Hydrotherapy</i>	33
Gambar 2.31 <i>Jacuzzi</i>	33
Gambar 2.32 <i>Hypnotherapy</i>	33
Gambar 2.33 <i>Hypnotherapy 2</i>	33
Gambar 2.34 <i>Yoga</i>	34
Gambar 2.35 <i>Skema Warna</i>	36
Gambar 2.36 <i>WRP Diet Centre</i>	37
Gambar 2.37 <i>WRP Diet Centre 2</i>	37
Gambar 2.38 <i>Desain Interior MFB</i>	37
Gambar 3.1 <i>Lokasi Site Eksisting</i>	39
Gambar 3.2 <i>Denah Rose</i>	41
Gambar 3.3 <i>Tampak Bangunan</i>	41
Gambar 3.4 <i>Tampak Bangunan</i>	42
Gambar 3.5 <i>Jalur Akses Lokasi</i>	42
Gambar 3.6 <i>Site dan Lingkungan</i>	42
Gambar 3.7 <i>Site dan Lingkungan</i>	43
Gambar 3.8 <i>Target User</i>	45
Gambar 3.9 <i>Flow Activity User 1</i>	47
Gambar 3.10 <i>Flow Activity User 2</i>	47
Gambar 3.11 <i>Flow Activity User 3</i>	48
Gambar 3.12 <i>Flow Activity User 4</i>	48
Gambar 3.13 <i>Flow Activity User 5</i>	48
Gambar 3.14 <i>Hubungan Kedekatan Ruang</i>	53
Gambar 3.15 <i>Zoning blocking</i>	54
Gambar 4.1 <i>Bagan Pola Pikir dalam Menentukan Tema Perancangan</i>	56
Gambar 4.2 <i>Studi Bentuk Dinamis</i>	58

Gambar 4.3 Studi Warna Pop sebagai Aksent	59
Gambar 4.4 Material	60
Gambar 4.5 Konsep Pencahayaan Alami yang Diinginkan	61
Gambar 4.6 Skema Material	61
Gambar 4.7 Skema Warna	61
Gambar 4.8 <i>First Floor General Plan</i>	62
Gambar 4.9 <i>Lobby Furniture Plan</i>	63
Gambar 4.10 <i>Lobby Section AA' dan Section BB'</i>	64
Gambar 4.11 Perspektif <i>Lobby 1</i>	65
Gambar 4.12 Perspektif <i>Lobby 2</i>	65
Gambar 4.13 Material Lantai <i>Lobby</i>	66
Gambar 4.14 <i>Floor Plan Lobby</i>	66
Gambar 4.9 Material Lantai <i>Lobby</i>	64
Gambar 4.10 Perspektif Ruang Psikolog 1 dan 2	64
Gambar 4.11 Perspektif Ruang Psikolog 3	65
Gambar 4.12 Perspektif Ruang Psikolog 4	65
Gambar 4.13 Denah Ruang Psikolog	66
Gambar 4.14 Potongan Ruang Psikolog	66
Gambar 4.15 Perspektif Ruang Psikolog 1	67
Gambar 4.16 Perspektif Ruang Psikolog 2	67
Gambar 4.17 Perspektif Ruang Psikolog 3	68
Gambar 4.18 Perspektif Ruang Psikolog 4	68
Gambar 4.19 <i>Psychologist Room Furniture Plan</i>	69
Gambar 4.20 <i>Psychologist Room Section AA'</i>	69
Gambar 4.21 <i>Psychologist Room Section BB'</i>	70
Gambar 4.22 <i>Floor Plan dan Material Lantai R.Psikolog</i>	70
Gambar 4.23 <i>Fitness Area Furniture Plan</i>	71
Gambar 4.24 <i>Fitness Mezanine Furniture Plan</i>	72

Gambar 4.25 <i>Fitness Floor Plan</i> dan Material	73
Gambar 4.26 <i>Fitness Mezanine Floor Plan</i> dan Material	74
Gambar 4.27 <i>First Floor Cafe Furniture Plan</i>	75
Gambar 4.28 <i>Mezanine Cafe Furniture Plan</i>	76
Gambar 4.29 <i>Floor Plan</i> dan Material Kafetaria 1	77
Gambar 4.30 <i>Floor Plan</i> dan Material Kafetaria <i>Mezanine</i>	77
Gambar 4.31 Tampak Atas	78
Gambar 4.32 Perspektif	78
Gambar 4.33 Perspektif <i>Sofa Bed</i>	79
Gambar 4.34 Perspektif <i>Double Seated Sofa</i>	80
Gambar 4.35 Perspektif <i>Banquette</i>	81
Gambar 4.36 Tampak Depan Detail 1	82
Gambar 4.37 Perspektif	82
Gambar 4.38 Detail <i>Ceiling Kaca</i>	83

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas dari IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik	9
Tabel 2. Macam – macam Alat <i>Gym</i>	20
Tabel 3. Studi Ergonomi <i>Gym</i>	26
Tabel 4. Analisa <i>Site</i> Perancangan <i>Health and Obesity Centre</i>	41
Tabel 5. Analisa Interior Bangunan <i>Health and Obesity Centre</i>	43
Tabel 6. Tabel Kebutuhan Ruang	49