

LAMPIRAN 1

DATA KUESIONER NON OBESE

NO	Riwayat Keluarga	UMUR (TH)	BB (KG)	TB (CM)	BMI	YA	1 TIDAK
1	ayah	19	61,5	158	24,64	-	tidak
2	ibu	18	70,5	171,5	23,97	-	tidak
3	-	21	70	171	23,94	ya	-
4	-	20	79,5	180	24,54	-	tidak
5	ayah,ibu,saudara	18	67	164	24,91	ya	-
6	ayah	20	51,5	166,5	18,58	-	tidak
7	ayah	18	70,5	171	24,11	ya	-
8	-	22	61,5	158	24,64	-	tidak
9	ibu,saudara	21	54	168	19,13	ya	-
10	-	19	63,5	167	22,77	ya	-
11	ibu	22	54,5	170	18,86	-	tidak
12	-	21	52,5	160	20,5	-	tidak
13	ibu,saudara	22	61,5	171	21,03	-	tidak
14	-	23	60	172	20,28	ya	-
15	-	20	52,5	169	18,38	-	tidak
16	-	21	53	157	21,5	ya	-
17	-	23	61	176	19,69	ya	-
18	-	18	46,5	157	18,86	ya	-
19	-	21	52	159	20,57	ya	-
20	-	20	44,5	154	18,76	ya	-
21	ibu	22	58	165,5	21,17	ya	-
22	-	21	57,5	169	20,13	ya	-
23	ayah,saudara	23	50	160	19,53	-	tidak
24	-	22	71,5	178	22,56	ya	-
25	-	20	64	178	20,19	-	tidak
26	ibu	21	46	157	18,66	ya	-
27	-	21	52,5	161	20,25	-	tidak
28	ayah	23	55	162	20,96	-	tidak
29	-	21	61,5	171	21,03	-	tidak
30	-	20	53	159	20,96	-	tidak
31	-	21	53,5	162	20,39	-	tidak
32	-	19	61	164	22,68	-	tidak
33	-	18	58,5	170	20,24	-	tidak
34	-	22	57,5	176	18,56	ya	-
35	-	20	46	152	19,91	ya	-
36	ibu, saudara	20	52,5	164	19,52	ya	-
37	-	20	57,5	167,5	20,49	-	tidak
38	-	20	49,5	163	18,63	-	tidak
39	-	23	61	173,5	20,26	ya	-
40	-	20	55,5	171	18,98	ya	-
41	-	21	56	165,5	20,45	ya	-
42	ayah	18	60	174	19,7	-	tidak
43	-	23	61	176	19,69	ya	-
44	-	18	46,5	157	18,86	ya	-
45	ibu,nenek,saudara	21	52	159	20,57	ya	-
46	-	20	44,5	154	18,76	ya	-

47	-	22	58	165,5	21,17	ya	-
48	-	21	57,5	169	20,13	ya	-
49	-	23	50	160	19,53	-	tidak

Jumlah subjek penelitian non-obese, yang mengkonsumsi sarapan :

Ya, teratur : 27 orang

Tidak teratur : 22 orang

Riwayat keluarga yang menderita obesitas : 15 orang

Keterangan :

1. Apakah dalam 1 minggu (Senin - Sabtu), anda sarapan dengan teratur ?

Ya : bila sarapan ≥ 4 kali

Tidak : Bila sarapan ≤ 3 kali

LAMPIRAN 2

DATA KUESIONER OBESE

NO	Riwayat Keluarga	UMUR (TH)	BB (KG)	TB (CM)	BMI	1	
						YA	TIDAK
1	ibu	20	88,5	169	30,99	-	tidak
2	saudara	20	79	177	25,22	-	tidak
3	-	22	78	166,5	28,14	ya	-
4	ibu,saudara	21	105	174,5	34,48	-	tidak
5	ibu	20	75,5	153	32,25	ya	-
6	saudara	19	113,5	186,5	32,63	ya	-
7	-	21	83	172	28,06	ya	-
8	kakek,nenek	22	73,5	168	26,04	-	tidak
9	ayah,ibu,saudara	20	86,5	167	31,01	ya	-
10	saudara	22	58	150	25,78	-	tidak
11	ibu, saudara	20	88,5	173	29,57	-	tidak
12	ayah	22	88,5	171	30,26	ya	-
13	-	21	76	151	33,33	-	tidak
14	ayah	19	58,5	149,5	26,17	-	tidak
15	ayah,saudara	22	81	168	28,7	-	tidak
16	-	24	93,5	178	29,51	-	tidak
17	ayah	21	90	171	30,71	ya	-
18	-	19	92,5	175,5	30,03	-	tidak
19	ayah,ibu,saudara	22	94	168	33,3	-	tidak
20	-	23	99,5	170,5	34,23	ya	-
21	ayah	19	87,5	169	30,63	-	tidak
22	ayah,ibu	22	97	186	28,04	-	tidak
23	ibu,nenek	21	83,5	171	28,56	-	tidak
24	-	19	73,5	171	25,13	-	tidak
25	-	21	88,5	173	29,57	-	tidak
26	saudara	22	98,5	177	31,44	-	tidak
27	ayah,saudara	20	71,5	167	25,64	-	tidak
28	-	20	71,5	167	25,64	-	tidak
29	saudara	23	64,5	158,5	25,67	-	tidak
30	ayah	21	62,5	157	25,36	-	tidak
31	ibu,nenek	21	62,5	158	25,04	ya	-
32	ayah,nenek	22	93	173	31,07	ya	-
33	-	21	79	173	26,39	-	tidak
34	saudara	23	101,5	175	33,14	-	tidak
35	-	18	83,5	151	36,62	-	tidak
36	-	22	72	168	25,51	-	tidak
37	ibu,nenek,saudara	20	80	174,5	26,27	-	tidak
38	ayah,kakek	20	60	153	25,6	ya	-
39	-	22	94	180	29,01	ya	-
40	ayah	18	82,5	165	30,3	-	tidak
41	ayah	21	73,5	171	25,14	-	tidak
42	ayah,saudara	25	100	175	32,65	-	tidak
43	-	22	73,5	169	25,73	-	tidak
44	-	23	78,5	169	27,49	-	tidak

45	saudara	18	82,5	178	26,04	-	tidak
46	ibu,saudara	22	80	169	28,01	ya	-
47	-	21	68	162,5	25,75	-	tidak
48	-	21	84	176	27,12	-	tidak
49	-	18	84,5	167	30,29	-	tidak

Jumlah subjek penelitian obese, yang mengkonsumsi sarapan :

Ya, teratur : 13 orang

Tidak teratur : 36 orang

Riwayat keluarga yang menderita obesitas : 31 orang

Keterangan :

1. Apakah dalam 1 minggu (Senin - Sabtu), anda sarapan dengan teratur ?

Ya : bila sarapan ≥ 4 kali

Tidak : Bila sarapan ≤ 3 kali

LAMPIRAN 3

TABEL DATA KUESIONER DENGAN BMI 18.5 – 22.9

NO	UMUR (TH)	BB (KG)	TB (CM)	BMI	1	
					YA	TIDAK
1	21	54	168	19,13	ya	-
2	19	63,5	167	22,77	ya	-
3	20	51,5	166,5	18,58	-	tidak
4	19	52	163	19,57	-	tidak
5	19	61	178	19,25	-	tidak
6	20	55	160	21,48	-	tidak
7	19	63,5	172,5	21,34	-	tidak
8	21	48,5	156	19,93	ya	-
9	23	64,5	173	21,55	ya	-
10	20	69,5	178	21,94	ya	-
11	21	50,5	165	18,55	-	tidak
12	20	58,5	167	20,98	-	tidak
13	23	66	173,5	21,93	-	tidak
14	21	59	167	21,16	ya	-
15	21	55	171	18,81	ya	-
16	22	57,5	165,5	20,99	ya	-
17	22	52,5	167	18,82	-	tidak
18	21	65,5	172,5	22,01	ya	-
19	23	54	165	19,83	ya	-
20	21	65	173	21,72	-	tidak
21	22	61	169	21,36	Ya	-
22	21	64	175,5	20,78	ya	-
23	20	61,5	166	22,32	ya	-
24	24	56,5	170	19,55	ya	-
25	22	54,5	170	18,86	-	tidak
26	21	52,5	160	20,5	-	tidak
27	22	61,5	171	21,03	-	tidak
28	23	60	172	20,28	ya	-
29	20	52,5	169	18,38	-	tidak
30	21	53	157	21,5	ya	-
31	19	68,5	173	2 g	-	tidak
32	19	45,5	149	20,5	-	tidak
33	20	45,5	149	20,5	ya	-
34	20	46	154,5	19,27	-	tidak
35	20	69	174	22,79	ya	-
36	22	58,5	169	20,48	-	tidak
37	23	61	176	19,69	ya	-
38	18	46,5	157	18,86	ya	-
39	21	52	159	20,57	ya	-
40	20	44,5	154	18,76	ya	-
41	22	58	165,5	21,17	ya	-
42	21	57,5	169	20,13	ya	-
43	23	50	160	19,53	-	tidak
44	21	54	158	21,63	ya	-
45	21	46	154	19,4	ya	-
46	23	57,5	169	20,13	-	tidak
47	20	59,5	168	21,08	ya	-
48	21	49	149	22,07	-	tidak

49	22	57,5	176	18,56	ya	-
50	20	46	152	19,91	ya	-
51	20	52,5	164	19,52	ya	-
52	20	57,5	167,5	20,49	-	tidak
53	20	49,5	163	18,63	-	tidak
54	22	66,5	176	21,47	ya	-
55	20	72	191	19,74	ya	-
56	22	71,5	178	22,56	ya	-
57	20	64	178	20,19	-	tidak
58	21	46	157	18,66	ya	-
59	21	52,5	161	20,25	-	tidak
60	23	55	162	20,96	-	tidak
61	21	61,5	171	21,03	-	tidak
62	20	53	159	20,96	-	tidak
63	21	53,5	162	20,39	-	tidak
64	19	61	164	22,68	-	tidak
65	18	58,5	170	20,24	-	tidak
66	21	53	167	19	-	tidak
67	21	53	154	22,35	-	tidak
68	21	64,5	172	21,8	-	tidak
69	18	53	165	19,47	-	tidak
70	21	48,5	155	20,19	-	tidak
71	20	56	157	22,72	-	tidak
72	22	53	162	20,19	-	tidak
73	21	63,5	168	22,49	-	tidak
74	20	53,5	166	19,42	-	tidak
75	23	53	168	18,77	-	tidak
76	21	63,5	170	21,97	-	tidak
77	22	63,5	171,5	21,59	-	tidak
78	22	51	157	20,7	-	tidak
79	22	47,5	157	19,27	-	tidak
80	20	54	165	19,83	-	tidak
81	21	54	160	21,09	-	tidak
82	23	61	173,5	20,26	ya	-
83	20	55,5	171	18,98	ya	-
84	21	56	165,5	20,45	ya	-
85	18	60	174	19,7	-	tidak

Jumlah subjek penelitian dengan BMI antara 18.5 - 22.9,
yang mengkonsumsi sarapan :

Ya, teratur : 37 orang
Tidak teratur : 48 orang

Keterangan :

1. Apakah dalam 1 minggu (Senin - Sabtu), anda sarapan dengan teratur ?

Ya : bila sarapan \geq 4 kali

Tidak : Bila sarapan \leq 3 kali

LAMPIRAN 4

TABEL DATA KUESIONER DENGAN BMI > 23.0

NO	UMUR (TH)	BB (KG)	TB (CM)	BMI	1	
					YA	TIDAK
1	19	61,5	158	24,64	-	tidak
2	20	88,5	169	30,99	-	tidak
3	20	79	177	25,22	-	tidak
4	20	58	155	24,14	ya	-
5	24	70,5	170	24,39	-	tidak
6	21	66,5	169	23,28	-	tidak
7	22	78	166,5	28,14	ya	-
8	23	75	178	23,67	-	tidak
9	23	75	179,5	23,28	-	tidak
10	21	105	174,5	34,48	-	tidak
11	20	75,5	153	32,25	ya	-
12	19	113,5	186,5	32,63	ya	-
13	21	83	172	28,06	ya	-
14	18	70,5	171,5	23,97	-	tidak
15	22	73,5	168	26,04	-	tidak
16	21	67,5	165	24,79	-	tidak
17	22	67	166	24,31	ya	-
18	20	86,5	167	31,01	ya	-
19	22	58	150	25,78	-	tidak
20	20	88,5	173	29,57	-	tidak
21	22	88,5	171	30,26	ya	-
22	22	70	172	23,66	-	tidak
23	21	76	151	33,33	-	tidak
24	20	56,5	155	23,52	-	tidak
25	19	58,5	149,5	26,17	-	tidak
26	22	81	168	28,7	-	tidak
27	24	93,5	178	29,51	-	tidak
28	21	90	171	30,71	ya	-
29	19	92,5	175,5	30,03	-	tidak
30	22	94	168	33,3	-	tidak
31	23	99,5	170,5	34,23	ya	-
32	20	63,5	162	24,2	-	tidak
33	19	87,5	169	30,63	-	tidak
34	22	97	186	28,04	-	tidak
35	21	83,5	171	28,56	-	tidak
36	21	61	159,5	23,98	-	tidak
37	21	73	172,5	24,53	ya	-
38	19	73,5	171	25,13	-	tidak
39	21	88,5	173	29,57	-	tidak
40	24	72	170	24,91	-	tidak
41	22	98,5	177	31,44	-	tidak
42	20	71,5	167	25,64	-	tidak
43	20	71,5	167	25,64	-	tidak
44	23	64,5	158,5	25,67	-	tidak
45	21	62,5	157	25,36	-	tidak
46	21	62,5	158	25,04	ya	-
47	22	93	173	31,07	ya	-

48	22	65,5	168	23,21	-	tidak
49	21	68,5	171	23,43	-	tidak
50	21	70	171	23,94	ya	-
51	21	79	173	26,39	-	tidak
52	21	80	184	23,63	-	tidak
53	23	101,5	175	33,14	-	tidak
54	18	83,5	151	36,62	-	tidak
55	22	72	168	25,51	-	tidak
56	20	80	174,5	26,27	-	tidak
57	20	79,5	180	24,54	-	tidak
58	18	84,5	167	30,29	-	tidak
59	19	78	177	24,89	-	tidak
60	20	60	153	25,6	ya	-
61	22	74	176	23,89	-	tidak
62	18	67	164	24,91	ya	-
63	22	94	180	29,01	ya	-
64	18	70,5	171	24,11	ya	-
65	18	82,5	165	30,3	-	tidak
66	21	61,5	159	24,33	-	tidak
67	21	73,5	171	25,14	-	tidak
68	25	100	175	32,65	-	tidak
69	22	73,5	169	25,73	-	tidak
70	20	64,5	167	23,13	-	tidak
71	23	78,5	169	27,49	-	tidak
72	19	80	180	24,69	-	tidak
73	22	76,5	178	24,15	-	tidak
74	18	82,5	178	26,04	-	tidak
75	20	61	161,5	23,39	-	tidak
76	23	73,5	177	23,46	ya	-
77	18	67,5	168,5	23,77	ya	-
78	20	63,5	165	23,32	ya	-
79	25	64,5	167	23,13	-	tidak
80	22	80	169	28,01	ya	-
81	22	62,5	160	24,41	ya	-
82	19	82,5	183	24,63	-	tidak
83	22	61,5	158	24,64	-	tidak
84	21	68	162,5	25,75	-	tidak
85	21	84	176	27,12	-	tidak

Jumlah subjek penelitian dengan BMI > 23.0, yang mengonsumsi sarapan :

Ya, teratur : 23 orang
 Tidak teratur : 62 orang

Keterangan :

1. Apakah dalam 1 minggu (Senin - Sabtu), anda sarapan dengan teratur ?
 Ya : bila sarapan ≥ 4 kali
 Tidak : Bila sarapan ≤ 3 kali

LAMPIRAN 5

DATA KUESIONER DENGAN BMI 18.50 – 22.90

NO	Riwayat keluarga	Energi Intake (KKal)	Energi Expenditure (KKal)
1	saudara kndg	2195	1620
2	ibu, saudara kndg	1830	1905
3	-	2115	1545
4	-	1615	1560
5	ayah,ibu	1495	1830
6	-	2720	1650
7	-	2355	1905
8	ibu	1635	1212,5
9	-	2100	1935
10	-	3145	2085
11	-	1735	1262,5
12	ayah,ibu	2595	1755
13	-	2980	1980
14	-	2745	1770
15	-	1450	1650
16	-	1925	1725
17	-	1965	1575
18	saudara kndg	2385	1965
19	-	1555	1620
20	-	1640	1625
21	-	2445	1830
22	-	1625	1920
23	ibu, saudara kndg	2510	1845
24	-	2205	1695
25	ibu	1615	1635
26	-	1470	1312,5
27	ibu, saudara kndg	1975	1845
28	-	2255	1800
29	-	1430	1575
30	-	1560	1325
31	-	2210	2055
32	ayah	1445	1137,5
33	-	1260	1137,5
34	-	2050	1150
35	saudara kndg	1520	2070
36	-	1795	1755
37	-	2965	1830
38	-	1580	1162,5
39	nenek	1890	1300
40	ibu, nenek	1650	1112,5
41	-	1560	1450
42	-	1990	1725
43	-	1280	1250
44	nenek	1500	1350

45	-	2825	1150
46	-	1660	1725
47	-	1530	1785
48	-	1545	1225
49	-	2525	1725
50	-	2685	1150
51	-	1660	1312,5
52	-	2345	1725
53	ibu	1535	1237,5
54	ayah	2285	1995
55	-	3305	2160
56	-	2115	2145
57	ayah,sdr kndg	1675	1920
58	-	1855	1150
59	-	2415	1575
60	ibu	1140	1375
61	-	2285	1845
62	ibu	745	1325
63	ibu,saudara kndg	1035	1337,5
64	ayah	845	1830
65	saudara kndg	1725	1755
66	-	1885	1590
67	ayah	1290	1325
68	ibu	1570	1935
69	-	2125	1325
70	ayah,ibu	2390	1212,5
71	ibu	2190	1400
72	-	1505	1590
73	-	2370	1905
74	-	1635	1605
75	-	1335	1590
76	-	2630	1905
77	-	1445	1905
78	ibu,saudara kndg	2475	1275
79	-	1485	1187,5
80	ibu	2010	1350
81	-	1895	1350
82	-	1985	1830
83	ibu	3175	1665
84	ayah	2020	1680
85	ibu	1945	1800

Rata-rata Energi Intake (KKal) = $1941,882353 \approx 1942$

Rata-rata Energi Expenditure (KKal) = $1603,705882 \approx 1604$

Jumlah SP yang Perkiraan Intake Kalori < Expenditure = 22 orang

Riwayat keluarga yang menderita obesitas = 31 orang

LAMPIRAN 6

DATA KUESIONER DENGAN BMI > 23.0

NO	Riwayat keluarga	Energi Intake (KKal)	Energi Expenditure (KKal)
1	ayah	2140	1845
2	ibu	1470	2665
3	saudara kandung	2430	2370
4	-	3130	1740
5	-	2345	2115
6	-	2440	1995
7	-	2260	2340
8	-	2575	2250
9	-	2550	2250
10	ibu,saudara kndg	1755	3150
11	ibu	1740	1887,5
12	-	3485	3405
13	-	2125	2490
14	ibu	2475	2115
15	saudara kandung	1735	2205
16	-	2480	2025
17	-	1625	2010
18	ayah,ibu,saudara	2630	2595
19	saudara kandung	1230	1450
20	-	1185	2655
21	ibu,saudara kndg	2235	2655
22	-	1050	2100
23	ayah	1180	1900
24	saudara kandung	1210	1412,5
25	saudara kandung	1030	1462,5
26	ayah	3980	2430
27	-	1255	2805
28	ayah,sdr kndg	1090	2694
29	-	3140	2775
30	ayah	2180	2820
31	-	2760	2985
32	-	2225	1587,5
33	ayah,ibu,saudara	1490	2187,5
34	-	2125	2910
35	ayah	1945	2505
36	-	1250	1525
37	-	2115	2190
38	ayah,ibu	1150	2205
39	ibu,nenek	1875	2655
40	-	3035	2160
41	-	1100	2955
42	-	1370	2145
43	-	1370	2145
44	ayah,sdr kndg	1775	1935

45	-	1480	1562,5
46	saudara kandung	1920	1562,5
47	ayah	2390	2790
48	-	1105	1965
49	-	1765	2055
50	ibu,nenek,saudara	1590	2100
51	ibu,nenek	1295	2370
52	nenek,sdr kndg	2040	2400
53	ayah,nenek	1165	3045
54	-	2260	2087,5
55	saudara kandung	1450	2160
56	-	1350	2400
57	ibu	1860	2385
58	-	1015	2535
59	-	2200	2340
60	ibu,nenek,saudara	1650	1500
61	-	2455	2220
62	ayah,ibu,saudara	2035	2010
63	ayah,kakek	1685	2820
64	ayah	3860	2115
65	kakek,nenek	2810	2475
66	-	2005	1845
67	ayah	2680	2205
68	ayah	1360	3000
69	ayah,sdr kndg	2425	2205
70	-	2645	1612,5
71	-	1845	2355
72	-	2265	2400
73	-	2280	2295
74	-	1655	2475
75	-	3480	1800
76	-	1820	2205
77	-	2290	2025
78	-	1370	1905
79	-	1740	1935
80	saudara kandung	2905	2400
81	-	1700	1875
82	-	2800	2475
83	ayah	1445	1845
84	ibu,saudara kndg	1100	2040
85	-	1100	2520

Rata-rata Energi Intake (KKal) = $1976,823529 \approx 1977$

Rata-rata Energi Expenditure (KKal) = $2247,252941 \approx 2248$

Jumlah SP yang Perkiraan Intake Kalori > Expenditure = 30 orang

Riwayat keluarga yang menderita obesitas = 40 orang

LAMPIRAN 7

SURAT PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama lengkap :

Tanggal lahir :

NRP :

Fakultas :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi subjek penelitian dalam penelitian yang dilakukan oleh Silvia, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha, NRP : 0410029.

Surat persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan ataupun paksaan dari pihak mana pun.

Bandung,2007

()

LAMPIRAN 8

KUESIONER

“PENGARUH SARAPAN YANG TIDAK TERATUR, FAKTOR GENETIK TERHADAP RISIKO OBESITAS DAN BMI YANG ABNORMAL “

Nama :

Tanggal lahir :

Fakultas :

TB :

BB :

BMI :

Riwayat Sarapan

Sarapan ialah : makan sebelum pukul 09.00 pagi, yaitu : makan berat , misal : nasi, mie, roti, sereal seperti : Koko crunch, Kellog's + susu, havermut .

Bila pada pagi hari, anda cuma minum susu, teh, kopi, energen sereal saja, itu bukan termasuk sarapan.

Beri tanda benar (✓) pada tempat yang telah disediakan.

1. Apakah dalam 1 minggu (Senin – Sabtu), anda selalu sarapan :

Ya, teratur (bila $\geq 4x$) :

Tidak (bila $\leq 3x$) :

2. Apa yang anda makan saat sarapan dan berapa banyak ?

Nasi : (..... gelas belimbing +)

Mie : (....bungkus /cup +)

Roti : (.....tangkup +)

Sereal : (.....mangkuk +)

Lain – lain, sebutkan :

3 Rata – rata, mulai dari pukul berapa, anda sarapan pagi ?

5.00 – 6.00 :

6.00 – 7.00 :

7.00 – 8.00 :

8.00 – 9.00 :

4. Rata – rata, mulai dari pukul berapa, anda makan siang ?

11.00 – 12.00 :

12.00 – 13.00 :

13.00 – 14.00 :

14.00 – 15.00 :

5. Apa yang anda makan saat makan siang dan berapa banyak ?

Nasi : (..... gelas belimbing +)

Mie : (....bungkus /cup +)

Roti : (.....tangkup +)

Lain – lain, sebutkan :

6. Rata – rata, mulai dari pukul berapa, anda makan sore ?

15.00 – 16.00 :

16.00 – 17.00 :

17.00 – 18.00 :

18.00 – 19.00 :

7. Apa yang anda makan saat makan sore dan berapa banyak ?

Nasi : (..... gelas belimbing +)

Mie : (....bungkus /cup +)

Roti : (.....tangkup +)

Lain – lain, sebutkan :

8. Rata – rata, mulai dari pukul berapa, anda makan malam?

18.00 – 19.00 :

19.00 – 20.00 :

20.00 – 21.00 :

≥ 21.00 :

9. Apa yang anda makan saat makan malam dan berapa banyak ?

Nasi : (..... gelas belimbing +)

Mie : (....bungkus /cup +)

Roti : (.....tangkup +)

Lain – lain, sebutkan :

10. Seberapa sering anda memakan camilan setiap harinya, pukul berapa, jenis camilan yang dimakan serta berapa banyak camilan yang anda makan?

1x : pukul :, jenis :, banyaknya :

2x : pukul :, jenis :, banyaknya :

3x : pukul :, jenis :, banyaknya :

4x : pukul :, jenis :, banyaknya :

5x : pukul :, jenis :, banyaknya :

Lain – lain, sebutkan : pukul :, jenis :, banyaknya :

11. Apakah anda sering mengkonsumsi softdrink, seperti : coca cola, teh botol, dll..?

Ya : apa: , jumlah : botol / hari

Tidak :

12. Apakah anda merokok ?

Ya : jenis rokok apa :, merk, batang / hari

Tidak :

Riwayat Keluarga

13. Apakah orang tua /saudara kandung anda gemuk ?

Ya, siapa : ayah / ibu / kakek / nenek / saudara kandung

Tidak :

RIWAYAT HIDUP

Nama : Silvia
Nomor Pokok Mahasiswa : 0410029
Tempat dan Tanggal Lahir : Jakarta, 3 Mei 1988
Alamat : Jl. Budi Asih II no.21, Bandung – Jawa Barat
Riwayat Pendidikan :
1999, lulus SD Methodist, Pematang Siantar
2002, lulus SLTP Methodist, Pematang Siantar
2004, lulus SMU Sutomo 1, Medan
2004 – sekarang sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Kristen Maranatha, Bandung